

Nürnberg • Fürth • Schwabach  
Roth • Lauf • Hersbruck



# RAD

# 2023

## KIDICAL MASS

Nürnberg u. Fürth S. 2  
Lauf S. 52  
Schwabach S. 56

## NÜRNBERG

OpenBikeSensor S. 4  
Superblocks S. 8

## TOURENPROGRAMM

Die ganze Saison S. 12

## FÜRTH

Autofreier Tag S. 48  
Oberasbach S. 49

## WENDELSTEIN

Radlsamstag S. 57

Mit dem  
Touren-  
programm  
2023



Fahrrad – bisiklet – fiets – bike – ποδήλατο – vélo – bicucucuned – cykel – jízdní kolo – biciccietta – rower

„Gesundheit ist  
eine starke Sache“

Bernd Regenauer

~~Is bringt mix~~

~~Kann Bagg~~

~~Hart ned~~

~~Bir maid~~

~~Ka Zeit!~~

Hobb edz!

Gutschein für  
Ihre kostenlose  
Beinkraft-  
Messung\*

Auf den Sattel, fertig, los!

Krafttraining für Radfahrer - schnelle Beine durch Muskelaufbau!



QR-Code scannen  
oder direkt  
<https://hobb-edz.de>  
besuchen

**2 x in Nürnberg**  
vereinbaren Sie gleich einen  
Termin für Ihre Messung!

90429 » Bärenschanzstr. 2  
☎ 0911 9469432

90478 » Zerkabelshofstr. 29  
☎ 0911 9469494

**KIESER  
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

\*Aktion gültig für Neukunden in Nürnberg  
bei Vorlage des Gutscheins, einzulösen bis zum 15.05.2023

Liebe Rad-Visionär:innen,

Fahrradfahren ist für mich ein Gefühl von Unbeschwertheit in einer beschwerten Zeit. An jeder Ecke lauert eine neue Krise, ein neuer Konflikt oder eine traurige Meldung, die nach deiner Aufmerksamkeit verlangt.

Da werden die Momente selten, in denen man sich Unbeschwertheit und Gedankenlosigkeit erlauben kann - in denen man einfach mal durchatmet und sich den Fahrtwind um die Nase wehen lässt.

Diese Momente der Freiheit allen überall zu ermöglichen, ohne dabei auch noch seine Gesundheit aufs Spiel zu setzen, ist eine meiner Visionen in meiner neuen Position als Aktiven- und Projektkoordinatorin beim ADFC Nürnberg. Ich glaube fest daran, dass auch kleine Schritte einer kritischen Masse mit der Zeit Großes verändern können.

Doch was braucht es um noch mehr Menschen für unsere Ideen zu begeistern?

Ich glaube, wir müssen als allererstes selber von unserer Arbeit begeistert sein und wir dürfen trotz aller ernstesten Themen, über die gesprochen werden muss, selber nicht den Spaß an der Sache und den Blick für das Positive und unsere Erfolge verlieren. Denn das brauchen wir alle:

Hoffnung, dass wir durch unser Engagement wirklich etwas verändern können.

Auf eine spritzige und schlagkräftige Zusammenarbeit!

Eure Nici

(Nicola Wunder, Aktiven- und Projektkoordinatorin im ADFC Nürnberg und Umgebung)



## Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club Nürnberg und Umgebung e.V.  
Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 39 61 32 Fax: 0911 / 33 56 87  
Internet: <https://nuernberg.adfc.de>  
E-Mail: [kontakt@adfc-nuernberg.de](mailto:kontakt@adfc-nuernberg.de)  
facebook: [fb.me/adfcnuernberg](https://www.facebook.com/adfcnuernberg)  
twitter: [twitter.com/ADFC\\_Nuernberg](https://twitter.com/ADFC_Nuernberg)

V.i.S.d.P: Markus Stipp  
Titelfoto: Laura Ganswindt  
Foto Nicola Wunder: privat  
Red.: Ute Biegelmann, Albrecht Steindorff  
Druck: City Druck Nürnberg  
Eberhardshofstr. 17, 90429 Nürnberg  
Auflage: 5.000 Exemplare

## Inhaltsverzeichnis

Kidical Mass.....	2
Open Bike Sensor.....	4
Superblocks.....	8
<b>Tourenprogramm.....</b>	<b>13</b>
KV Fürth.....	47
ADFC in Oberasbach .....	52
ADFC im Nürnberger Land .....	52
ADFC in Schwabach.....	54
ADFC in Wendelstein.....	57
Codierung, Fahrsicherheitstraining.....	58
Adressen, regelmäßige Termine .....	63



## Kinder aufs Rad: Eine Investition in die Zukunft

Wir wollen eine Stadt, in der auch Kinder sich sicher mit dem Rad bewegen können. Du auch? Dann fahr mit uns eine Runde durch Nürnberg, Fürth, Erlangen, Schwabach oder Lauf!

Auch Kinder und ihre Familien haben ein Recht auf selbstbestimmte, sichere, barrierefreie und effiziente Mobilität ohne Auto. Um zu zeigen, dass man nicht allein ist, und um sich in Nürnberg, Fürth, Erlangen, Schwabach, Lauf und anderen deutschen Städten sichtbar zu machen, findet am Sonntag, 07. Mai 2023 die nächste Kidical Mass statt (in Lauf schon am 06. Mai, vgl. S. 52).

Die Kidical Mass ist eine bunte Kinder-Fahrrad Demo und setzt sich für kinderfreundliche und lebenswertere Städte ein, in denen sich auch Kinder sicher und selbständig mit dem Fahrrad bewegen können.

90.000 Kinder, Jugendliche, Familien und Freund\*innen machten sich deutschlandweit im Mai und September 2022 bei der Kidical Mass für mehr Sicherheit von Kindern im Straßenverkehr stark. Bei über 400 bunten Fahrraddemos in kleinen und großen Städten forderten die Menschen eine kinderfreundliche Verkehrspolitik und ein neues Straßenverkehrsrecht.

### Es geht mit viel Schwung weiter. Gemeinsam verändern wir unsere Straßen.

Unter dem Motto „Straßen sind für alle da“ erobern Kinder auf einer abgesperrten Strecke mit Freund\*innen, Eltern, Oma und Opa auf dem Fahrrad die Stadt. Das Tempo und die Route sind bereits für die Kleinsten geeignet. Die Kidical Mass ist offiziell als Demonstration angemeldet und die Strecke ist für den Autoverkehr gesperrt. Jenseits der politischen Botschaft sollen der Spaß und das gemeinsame Radfahrerlebnis im Vordergrund stehen. Daher sind alle Bürger\*innen in und um Nürnberg, Fürth und Erlangen herzlich eingeladen, sich an diesem für alle Kinder einmaligen Erlebnis zu beteiligen.

Treffpunkte: Nürnberg: Norikus Bucht (Wöhrder See), Fürth: Grüner Markt, Erlangen: Bohlenplatz, Beginn: Sonntag 14:00 Uhr; Lauf: Heldenwiese, Samstag 14:00 Uhr. Seid dabei!

Bereits jetzt zum Vormerken: das nächste Mal geht es am 24.09.2023 auf die Straße.

**Kidical Mass**

<b>Nürnberg</b> Norikus Bucht	<b>Fürth</b> Grüner Markt	<b>Erlangen</b> Bohlenplatz
----------------------------------	------------------------------	--------------------------------

**07.05. & 24.09.2023, 14 Uhr**

**Kinder-Fahrrad-Demos**

adfc



## Sicherheit im Radverkehr mit der SimRa-App

Knappe Überholvorgänge, sich plötzlich öffnende Fahrzeurtüren, Hindernisse auf Radwegen – diese und weitere Vorfälle begegnen uns auf täglichen Fahrten leider viel zu häufig und zeigen nicht zuletzt die Schwächen der Radinfrastruktur auf.

Da sich die Planung im Wesentlichen auf Daten aus den polizeilichen Unfallerebungen stützt, werden solche „Beinaheunfälle“ nicht berücksichtigt, da hier kein Unfall im klassischen Sinne vorliegt. Diese durch das Raster fallenden, potentiellen Gefahrenstellen als solche zu erkennen, ist das Ziel der SimRa-Entwickler (Sicherheit im Radverkehr).

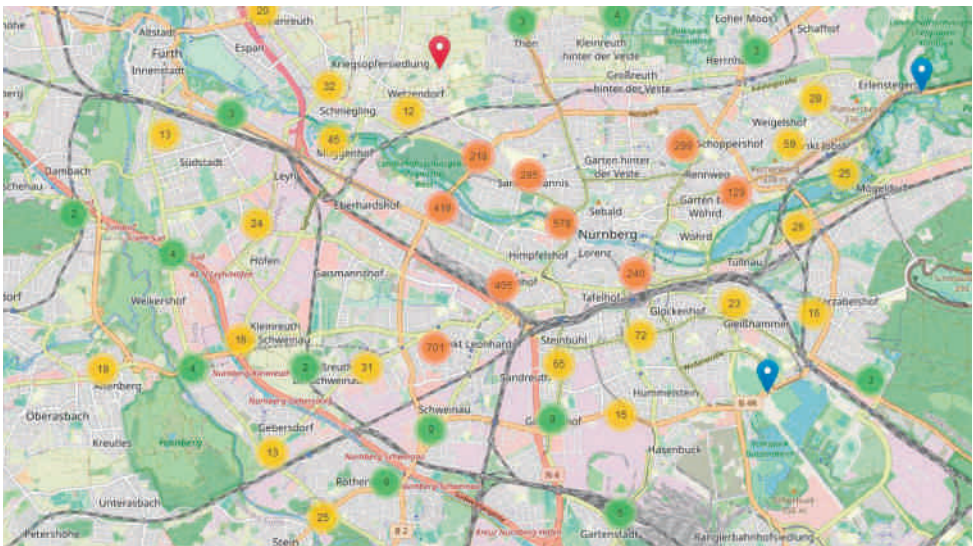
Dabei handelt es sich um eine Smartphone-App, welche vor Fahrtantritt gestartet wird um die Route samt Sensorinformationen des Smartphones aufzuzeichnen, denn die verbauten Sensoren sind in der Lage plötzliche Lenkmanöver oder Bremsvorgänge, aber auch starke Erschütterung erfassen zu können. Nach der Fahrt ist es möglich, die von der Software automatisch gesetzten Marker zu kommentieren oder auch eigene Marker hinzuzufügen, da z.B. knappe Überholvorgänge in der Regel nicht erkannt werden können. Nach dem Upload der Tracks auf einen Server, können die Daten öffentlich zugänglich analysiert werden.

Bei der Entwicklung an der TU Berlin wurde ein großes Augenmerk auf den Datenschutz gelegt. Die Teilnehmenden haben volle Kontrolle über ihre Daten, persönliche Daten werden erst gar nicht erfasst. Alle Tracks werden pseudonymisiert und können nicht auf die Erfassenden zurückgeführt werden, Start- und Endpunkt der Aufzeichnung werden per Voreinstellung verworfen und können jederzeit weiter abgeschnitten werden.

Wir erhoffen uns als lokaler Projektpartner der App, weitere Schwachstellen aufzudecken und bitten um rege Teilnahme beim Aufzeichnen.

Mit Fragen könnt Ihr Euch gern an [verkehr@adfc-nuernberg.de](mailto:verkehr@adfc-nuernberg.de) wenden.

Unter <https://simra-project.github.io/dashboard/> finden sich unter "Nürnberg/Erlangen/Fürth" Analysekarten wie unten abgebildet, eine weitere Darstellung zeigt Straßenabschnitte und Kreuzungen, in beiden Darstellungen kann man Detailinformationen anzeigen.



## Waren das wirklich 1,5 m? Überholabstände mit dem OpenBikeSensor messen

Die Gruppierung „Zweiрад Stuttgart“ hat ein technisches Gerät entwickelt, welches am Fahrrad angebracht zur Messung von Abständen der überholenden Fahrzeuge verwendet werden kann.

Wie bereits in vergangenen Newslettern berichtet, stehen dem ADFC Nürnberg insgesamt 4 Sensoren zur Verfügung, von denen 2 bereits im Einsatz sind. Die Geräte müssen zunächst in mühevoller Kleinarbeit aus elektronischen Bauteilen gelötet, anschließend zusammgebaut und mit Software bespielt werden. Bausätze werden ab und an von Ehrenamtlichen zusammengestellt und können über ein Forum bezogen, oder auch komplett selbst anhand von Teilelisten vervollständigt werden.

Mittels zweier Ultraschallsensoren an den Seiten des



Am Lenker montierter Bestätigungsknopf mit Abstandsanzeige

Geräts wird der Abstand zu überholenden Fahrzeugen (links), sowie der Abstand zu beispielsweise parkenden Fahrzeugen (rechts) gleichzeitig bestimmt. Anhand eines eingebauten GPS-Moduls wird zu jeder Abstandsmessung die Geoposition getrackt und auf einer SD-Karte gespeichert. Jeder Überholvorgang muss über einen Knopfdruck am Lenker bestätigt werden, damit tatsächlich nur Überholvorgänge und keine sonstigen Hindernisse vermessen werden (Schilder, Abstand zu an Ampel wartenden Fahrzeugen, Fußgänger, andere Radfahrende...). Anschließend können die Daten sowohl mittels WLAN auf einen Server anonym hochgeladen werden oder auch über ein Webinterface auf Smartphone, Tablet oder Laptop übertragen und manuell ausgewertet werden.



Unter dem Sattel montierter OpenBikeSensor

### Beispielmessungen auf dem Nordwestring

Stichprobenartig dokumentierten Mitte Februar Joe Wastrack und Robin Mannetstätter auf einem Abschnitt der Ringstraße zwischen Fürther Straße und Schnieglinger Straße bei einsetzendem Berufsverkehr 80 Überholvorgänge von Fahrzeugen – mit vernichtendem Ergebnis.

Lediglich 19% der Kfz überholten StVO-konform mit über 1,5 m Seitenabstand. Der überwiegend größere Anteil überholte zu knapp, scherte zum Teil gar nicht aus.

Abstand	Anzahl	Anteil
>= 150 cm	15	19%
< 150-125 cm	18	23%
< 125-100 cm	25	31%
< 100-75 cm	15	19%
< 75 cm	7	9%

Auf der nächsten Seite zeigen zwei Fotos wie eng es auf dieser Strecke für Radfahrer zugeht.



PKW mit 91 cm  
Überholabstand

LKW mit 106 cm  
Überholabstand



Wir sind umgezogen  
**Jetzt Ottilienstraße 9**

**VELO**

Über 32 Jahre  
Faltraderfahrung

BROMPTON  
BROMPTON ELECTRIC

*birdy*

**STRIDA**

... und kompakte Lastenräder

von Bicicapace – auch als Pedelec

Nürnberg, Ottilienstr. 9 | Tel. 0911 473611 | Di. bis Fr. 14-18 | Sa. 10-13 Uhr | Mo. geschlossen | [www.velo-radsport.de](http://www.velo-radsport.de)

An advertisement for VELO bicycles. The background is yellow. At the top, it says 'Wir sind umgezogen Jetzt Ottilienstraße 9' and 'Über 32 Jahre Faltraderfahrung'. The VELO logo is in the center. Below it are silhouettes of four bicycle models: BROMPTON, BROMPTON ELECTRIC (with a lightning bolt), birdy, and STRIDA. At the bottom, there are silhouettes of three compact cargo bikes and the text '... und kompakte Lastenräder' and 'von Bicicapace – auch als Pedelec'. The contact information for the shop is at the very bottom.





## Mitmachen beim STADTRADELN 2023 in Nürnberg

Am Donnerstag, 15. Juni 2023, ist der offizielle Auftakt zum STADTRADELN 2023 in Nürnberg, der weltweit größten Fahrradkampagne. Der dreiwöchige Wettbewerb läuft in Nürnberg bis zum Mittwoch, 5. Juli 2023. Der ADFC Nürnberg wird wieder mit dem Team „ADFC - Verkehrswende jetzt!“ antreten und freut sich auf viele Mitmachende. Alle Fahrradfahrende wie auch Gruppen oder Initiativen sind herzlich eingeladen sich dem Verkehrswende-Team anzuschließen oder auch ein eigenes Team aufzustellen. Letztes Jahr radelte das Team „ADFC - Verkehrswende jetzt!“ mit 70 Teilnehmenden 22.176 Kilometer und sparte damit 3.592,5 Kilogramm CO<sub>2</sub>. Dieses Ergebnis wollen wir in diesem Jahr unbedingt toppen. Außerdem gibt es auch etwas zu gewinnen. Weitere Infos unter: [www.stadtradeln.de/darumgeht-es](http://www.stadtradeln.de/darumgeht-es)

Um auf die Bedürfnisse der Radfahrenden aufmerksam zu machen, richtet sich das STADTRADELN auch an die Kommunalpolitiker:innen. Sie sind die Entscheidungsträger\*innen, wenn es um die Radinfrastruktur und damit praktischen Klimaschutz vor Ort geht. Während der Aktion nehmen sie selbst die Lenkerperspektive ein und erfahren, wo die Kommune schon fahrradfreundlich ist und wo noch nachgebessert werden muss.

Hintergrundinfo: STADTRADELN ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob jemand bereits jeden Tag fährt oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs ist. Jeder Kilometer zählt – erst recht, wenn sonst das Auto zum Einsatz gekommen wäre. Die Organisator:innen von STADTRADELN glauben, dass Menschen die Vorteile des Radfahrens am wirksamsten selbst erleben. Die Ergebnisse des Wettbewerbs zeigen, wie viele Menschen bereits mit dem Fahrrad unterwegs sind und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Damit noch mehr Menschen dauerhaft vom Auto aufs Rad umsteigen, braucht es eine Radinfrastruktur, auf der sie schnell und sicher ans Ziel kommen.



Foto:  
Nicola Moegel

## Unsere neue Projekt- und Aktivenkoordinatorin Nicola Wunder stellt sich vor

Hallo Zusammen!

Mein Name ist Nicola Wunder, Kurzform 'Nici' (beugt eventuell auch Verwechslungen vor), ich bin 31 Jahre alt, wohne in Nürnberg und schreibe aktuell noch an meiner Bachelor-Arbeit im Bereich der Sozialen Arbeit. Nebenher bin ich in einem Mutter-Kind-Wohnheim in Fürth tätig. Nun hat es mich, wie das Schicksal es so wollte, seit dem 01. Februar - zunächst für voraussichtlich zwei Jahre - zu Euch als Hauptamtliche Mitarbeiterin für 20h/ Woche verschlagen.



Ich habe in den letzten Jahren schon einige Erfahrungen im Bereich Klima-Aktivismus, Vereinsarbeit und Projektmanagement in Nürnberg sammeln und mir darüber hinaus ein Netzwerk mit tollen engagierten Menschen in Nürnberg aufbauen dürfen.

Über die Chance, meine Fähigkeiten nun auf einer professionelleren Ebene beim ADFC auszubauen und einzubringen, freue ich mich sehr!

Um noch mehr Menschen von unserer Leidenschaft und unserer Arbeit zu begeistern, werde ich mich unter anderem für den Aus- und Aufbau von Kooperationen und Ortsgruppen im Nürnberger Umland sowie den Zuwachs neuer oder Reaktivierung bereits erfahrener Mitglieder einsetzen. Außerdem würde ich gerne nach der langen Zeit der coronabedingten Distanzierung wieder ein bisschen mehr Leben und Spaß in die Geschäftsstelle und in unsere Vereinsarbeit bringen.

Ich freue mich sehr darauf, mit euch die Zukunft des Vereins zu gestalten und gemeinsam an der Vision einer Verkehrswende zu arbeiten.

Auf eine lebendige und unfallfreie Saison!

Eure Nici

*Zenntaler Hof* **Landgasthof & Biergarten**

**in Adelsdorf – Neuhof/Zenn**

**[www.Zenntaler-Hof.de](http://www.Zenntaler-Hof.de)**

**Tel. 09102-375**



## Ein Superblock in Nürnberg?

Auf Initiative von "Nürnberg autofrei" hin laufen aktuell Verhandlungen zwischen Nürnberg autofrei, dem VCD, dem Bürgerverein Gostenhof, dem Klimaentscheid und dem ADFC Nürnberg mit dem Referat für Umwelt und Gesundheit und dem Verkehrsplanungsamt Nürnberg in Kooperation mit SÖR über die zunächst temporäre Einrichtung eines "Superblocks" in Gostenhof.

Aber was ist eigentlich ein "Superblock", woher stammt die Idee und warum könnte so etwas auch für Nürnberg geeignet sein?

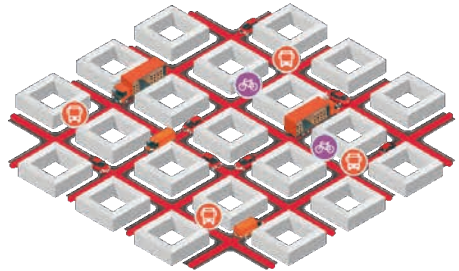
Ein "Superblock" oder auch „Kiezblock“ in Berlin (in Planung) oder „Supergrätzl“ in Wien (Pilotphase abgeschlossen) ist ein Straßenzug, der aus 400m mal 400m, bzw. neun Häuserblocks besteht. Innerhalb dieser Superblocks sorgt ein durchdachtes System von Einbahnstraßen und Straßensperren dafür, dass Fußgänger und Fahrradfahrer Vorrang haben und kein Durchgangsverkehr mit dem Kraftfahrzeug erlaubt ist.

Die Anwohner, Müllabfuhr und Lieferdienste dürfen aber weiterhin passieren. Wesentlich ist auch die Herabsetzung der Höchstgeschwindigkeit auf 10 km/h. Fußgänger und Radfahrer haben in den Superblocks Priorität und Autoverkehr ist nur zu Gast.

Die Idee stammt ursprünglich aus Barcelona.

Die Superblocks sind Herzstück eines 2016 von der Stadtverwaltung entwickelten Konzepts für nachhaltige Mobilität. Der erste Superblock entstand 2017 im Stadtviertel Poble Nou - anfangs noch gegen Widerstände von Geschäftsleuten und Autofahrern, doch mit großem Zuspruch der Anwohner. In den bisher gestalteten Superblocks, die im gesamten Stadtgebiet entstanden sind, ist das befürchtete Geschäftssterben ausgeblieben. Im Gegenteil: die Anzahl der lokalen Läden stieg sogar um 30 Prozent (!).

› Gängiges Modell



# Franken Radreisen

## Individuelle mehrtägige Radreisen

### Eine kleine Auswahl:

- 5-Flüsse-Radweg
- Kocher-Jagst-Radweg
- Taubertal-Rundtour
- Main-Rundtour
- Fränkischer Wasserradweg

alle Reisen auch ohne Übernachtung in Nürnberg möglich

### Franken Radreisen

Oliver Lowig

Willibaldstraße 7, 90491 Nürnberg

Tel. 0911 5192505

E-Mail: [info@franken-radreisen.de](mailto:info@franken-radreisen.de)

Internet: [www.franken-radreisen.de](http://www.franken-radreisen.de)



Denn das triste Grau der Straße wurde durch bepflanzte Hochbeete, Blumenkübel und Bäume ersetzt. Parkbänke, Kinderspielplätze und Freiluft-Tanzkurse laden nämlich nun zum Verweilen, Frischluftatmen und Entspannen mitten in der Großstadt ein.

Eine aktuelle Studie des Gesundheitsinstituts BCNecologia Barcelona zeigt außerdem, welche positiven Auswirkungen die Umsetzung auf die Gesundheit hätte: Demnach würde die Lebenserwartung der Bewohner um fast 200 Tage steigen. Die Verminderung der Abgase würde zu weniger Lärm und Hitzeinseln führen - und könnte rund 300 frühzeitige Todesfälle pro Jahr verhindern. Laut der Studie könnte die private Autonutzung von 1,19 Millionen

› Superblocks-Modell



Fahrten pro Woche auf 230.000 fallen. Der Ausstoß von Stickstoffdioxid würde dadurch von aktuell 47 Mikrogramm pro Kubikmeter auf 36 Mikrogramm reduziert werden - und damit unter den Richtwert der Weltgesundheitsorganisation von 40 Mikrogramm fallen. Laut einer Pressemitteilung des Statistischen Bundesamt vom 1.09.2020 ist die Verkehrsdichte in den letzten zehn Jahren in Deutschland um 12% gestiegen. Und Bayern befindet sich zu diesem Zeitpunkt auf Platz 3 der Bundesländer mit der höchsten KFZ-Dichte pro Quadratmeter. Also sind auch wir als Großstadt Nürnberg gefragt.

Also sind auch wir als Großstadt Nürnberg gefragt.

Um etwas zu verändern, müssen wir manchmal liebgewonnene Routinen und Komfort eintauschen gegen neue Erfahrungen und Vertrauen darauf, dass eine Entwicklung zum Besseren möglich ist. Deshalb freuen wir uns, wenn ihr diese Idee weiterträgt und mit Freunden und Nachbarn diskutiert - für ein lebenswertes Nürnberg für alle!

Bilder und weitere Informationen gibt es online unter:

<https://www.adfc.de/artikel/fuer-mehr-lebensqualitaet-die-superblocks-in-barcelona>

Nici Wunder

**hutzelhof**  
bringt bio.

5 x Hutzelhof-Kiste genießen,  
die 6. geht auf's Haus.

Wir liefern Ihnen frische, ökologische Lebensmittel  
direkt nach Hause.

Nutzen Sie jetzt unsere Kennenlernaktion:  
Nach fünf Lieferungen bekommen Sie eine Kiste gratis.

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung:

**T: 09665-95015** (Mo.-Fr. von 8-12 Uhr)  
**www.hutzelhof.de**

\*Nur für Neukunden

Bio-Produkte  
von über  
60 Landwirten  
aus der Region

**demeter**

**hutzelhof**  
Gemüsehof  
Hofbäckerei  
Lieferservice  
Weissenberg 55  
92265 Edelsfeld  
info@hutzelhof.de  
DE-000-037



## Radentscheid Bayern: Innenministerium legt das Volksbegehren dem Bayerischen Verfassungsgerichtshof vor

Am 10. März 2023 hat das Bayerische Innenministerium bekannt gegeben, dass es den Antrag auf ein Volksbegehren "Radentscheid Bayern" nicht direkt zulässt, sondern die Entscheidung an den Bayerischen Verfassungsgerichtshof verweist. Dieser hat nun drei Monate Zeit, um über die Zulassung zu entscheiden.

Bernadette Felsch, Beauftragte des Volksbegehrens Radentscheid Bayern und Vorsitzende des ADFC Bayern e.V. zeigte sich zuversichtlich, dass das Verfassungsgericht die Zulassung erteilen wird, da der von einer spezialisierten Kanzlei defensiv formulierte Radgesetz-Entwurf alle Vorgaben für ein Volksbegehren einhalte. Die Staatsregierung hat in der Vergangenheit ein Radgesetz abgelehnt und erst auf Druck des Volksbegehrens angekündigt, nun doch kurzfristig eines auf den Weg bringen zu wollen; jetzt bleiben drei Monate mehr Zeit für die Ausarbeitung. Sollte die Staatsregierung tatsächlich einen eigenen Radgesetz-Entwurf planen, fordert der ADFC an der Erarbeitung beteiligt zu werden, damit es ein wirklich gutes Radgesetz wird.

Damit das Volksbegehren Erfolg hat, müssen noch in diesem Jahr rund eine Million landtagswahlberechtigte Menschen in ihrem Rathaus für den "Radentscheid Bayern" unterschreiben. Daher werden schon jetzt die Maßnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit organisiert. Wer mitmachen will, wendet sich an die ADFC-Geschäftsstelle in Nürnberg unter [kontakt@adfc-nuernberg.de](mailto:kontakt@adfc-nuernberg.de). Alle Infos zum Radentscheid unter: [radentscheid-bayern.de](https://radentscheid-bayern.de)

## Fahrradfahrschule startet wieder

Die Fahrradfahrerschule des Nürnberger ADFC hat einen neuen Übungsplatz gefunden: sie darf das Gelände der Pfarrgemeinde St. Ludwig in Gibitzenhof nutzen, vielen Dank! Zunächst werden zwei Kurse angeboten und zwar vom 25.04.23 bis zum 11.05.23 und vom 13.06.23 bis zum 29.06.23. Jeder Kurs umfasst sechs Termine, der Unkostenbeitrag beträgt 80,00 €, für ADFC-Mitglieder und Nürnberg-Pass-Inhaber gibt es eine Ermäßigung. Die Fahrradfahrerschulkurse wenden sich an Erwachsene, die noch nie Fahrrad gefahren sind oder es verlernt haben.

Mehr Informationen und Anmeldungen über das ADFC-Veranstaltungsportal [touren-termin.adfc.de](https://touren-termin.adfc.de) bzw. <https://t1p.de/4twa6>.

Bei dieser Gelegenheit auch vielen Dank an die Uhlandschule, die viele Jahre lang ihren Schulhof für die Fahrerschule zur Verfügung stellte, der jetzt zur Baustelle wurde!

**Super leicht!**

**Pedelec SCHMIDT**

Wenn sich 16kg gut anhören: Vorbeikommen & ausprobieren!

**Schmidt Pedelec and More GmbH**  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)

## Für einen sportlichen Sommer – AOK-ADFC-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ 2023

Radfahren zählt zu den gesündesten Sportarten und lässt sich optimal in den Alltag integrieren. Und das Beste: Mit der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ halten Sie sich nicht nur selbst fit, sondern leisten auch einen positiven Beitrag für unser Klima. Ziel der Aktion ist vom 1. Mai bis 31. August an mindestens 20 Tagen zur Firma oder rund um das Home-Office zu radeln. Pendler\*innen können sich ebenfalls an der Aktion beteiligen – denn auch das Radeln bis zum Bahnhof Parkplatz wird gewertet.

### Jetzt online anmelden und gewinnen

Die Anmeldung ist ganz einfach unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) möglich. Über das Online-Portal ist die persönliche Leistung jederzeit abrufbar. Und es lohnt sich: Zu gewinnen gibt es u.a. E-Bikes oder praktisches Fahrrad-Zubehör. Die Gewinne werden von Unternehmen gestiftet und sind nicht aus Beitragsgeldern finanziert.

Anna Schabesberger, AOK-Bayern



## Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen. Ab Mai 2023 geht es wieder los. Einfach mit Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.

Mehr erfahren auf [mdrza.de](http://mdrza.de)

Mit dem  
 **RAD**  
zur Arbeit

Eine Initiative von  
ADFC und AOK

AOK Bayern  
Die Gesundheitskasse.





01. April 2023:

## Start in die Tourensaison und Tag der offenen Tür

Endlich ist es soweit: nach drei Jahren Zwangspause können wir wieder einen gemeinsamen Start in die Radtourensaison organisieren! Wir treffen uns alle um **13 Uhr beim Weißen Turm** und starten von dort zu vier verschiedenen Touren von 19 bis 42 km Länge mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden (Einzelheiten auf Seite 14-15). Die Teilnahme am Saison-Auftakt ist auch für Nicht-Mitglieder kostenlos. Alle Touren enden bei der ADFC-Geschäftsstelle in der Heroldstraße 2. Dort gibt es beim „Tag der offenen Tür“ in und – hoffentlich – vor dem Infoladen nicht nur die verdiente Stärkung und Gelegenheit zum Fachsimpeln, sondern auch Infos zur Arbeit und zu den Angeboten des ADFC in Nürnberg, Fürth und Umgebung. Außerdem gibt es die Möglichkeit, das Fahrrad codieren zu lassen (gegen Unkostenbeitrag), dazu ist eine Voranmeldung unter <https://nuernberg.adfc.de/codierung> nötig.

Der Tag der offenen Tür beginnt bereits um 14 Uhr, natürlich könnt Ihr auch direkt vorbeikommen, ohne vorher bei einer Tour mitgefahren zu sein. Ende wird ungefähr gegen 18 Uhr sein. Wer will, kann übrigens auch etwas zum Kuchen- und Naschangebot beitragen, einfach unter 396132 oder über [kontakt@adfc-nuernberg.de](mailto:kontakt@adfc-nuernberg.de) abklären.



So war es vor 5 Jahren: Saisonauftakt 2018 (Foto: A.Tüns)



Werkstatt  
fachmännisch  
und zuverlässig

Kleinweidenmühle 8  
90419 Nürnberg  
T 0911.13 21 661  
[www.pedalkraft.net](http://www.pedalkraft.net)



## Das Touren- und Veranstaltungsportal

Im Touren- und Veranstaltungsportal des ADFC findet Ihr ergänzende Informationen zu den kurzen Touren-Ankündigungen auf den folgenden Seiten, z.B. zu benötigten Bahn-Tickets usw. . Dazu findet Ihr zusätzliche Touren und Veranstaltungen, die erst nach Redaktionsschluss für dieses Heft angekündigt wurden. Hier informieren wir auch über alle Änderungen, die sich z.B. aus geänderten Fahrplänen, Öffnungszeiten oder anderen Gründen ergeben.

**Deshalb: Was hier im Heft steht ist vorläufig und eine knappe erste Information, die vollständige Information und was am Ende gilt, findet Ihr im Portal!**

Das Portal findet Ihr unter <https://t1p.de/wukk> oder allgemein unter <https://touren-termine.adfc.de/> und so sieht es zum Beispiel aus:



### 171 Ergebnisse nahe Nürnberg

Nürnberg

**Umkreis (km)**

0 25 50 75 100

**Datum**

Von 01.04.2023

Bis: TT.MM.JJJJ

**Typ**

Radtour  Termin

**Tourleiter/in**

Gib den Vornamen ein

Gib den Nachnamen ein

**Merkmale**

Typen (nach Dauer und Tageslänge)


Geeignet für

Besondere Zielgruppe

Besondere Charakteristik / Thema

Weitere Eigenschaften


☰ Liste
📍 Karte
Sortierung (Datum) ▾



**Eröffnungstour III: Zum Staatshafen Nürnberg**

Vom Auftaktveranstaltungsort radeln wir durch die Südstadt zum Main-Donau-Kanal. An der Schleuse Nürnberg und schließlich am Staatshafen machen wir Pause. Dauer der Tour zirka zweieinhalb Stunden.


ADFC Nürnberg Nürnberg, Am Weißen Turm 93403 Nürnberg Tourenleitung: Herr Michael Weibenberger



**Eröffnungstour IV: Nürnberg - Stadt, Land, Fluß**

Der Start in die neue Radlsaison führt uns vom Weißen Turm durch die idyllischen Flußtäler von Pegnitz, Rednitz und über den Neuen Kanal (RMD-K) zurück zur ADFC-Geschäftsstelle.


ADFC Nürnberg Nürnberg, Am Weißen Turm 93403 Nürnberg Tourenleitung: Herr Wolfgang Wirth



**Eröffnungstour I: In den Osten**

Vorbei am Wöhrder See geht es Richtung Fischbach in den Lorenzer Reichswald. In Brunn wenden wir, durchqueren bei Erlenstegen das Pegnitztal Richtung ADFC-Infoläden in der Heroldstraße.


ADFC Nürnberg Nürnberg, Am Weißen Turm 93403 Nürnberg Tourenleitung: Herr Roland Schornbaum



**Eröffnungstour II: Zu den Heilquellen in Bad Fürth**

Zu den Fürther Heilquellen soll es bei dieser Tour gehen. Vor gut 100 Jahren existierte in Fürth ein florierendes Kurwesen. Das endete im ersten Weltkrieg. Die Quellen sind ziemlich vergessen...

ADFC Nürnberg Nürnberg, Am Weißen Turm 93403 Nürnberg



**Rennrad Anradeln 2023**

Im Westen von Nürnberg finden wir viele kleine Landstraßen in einer abwechslungsreichen Landschaft. Hier können wir uns am Beginn der Saison bequem einrollen, natürlich mit Pause in einem Café.

ADFC Nürnberg Nürnberg, U-Bahn-Station Röttenbach, am Aufzug 90449 Nürnberg 90449 Nürnberg; Tourenleitung: Herr Heinz Gesellmann

## Was Ihr bei unseren Radtouren beachten solltet

### StVO für alle

Für alle Teilnehmer\*innen gilt die StVO! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

### Pedelecs, E-Bikes

Pedelecs / E-Bikes sind willkommen, in Einzelfällen sind Touren dafür nicht geeignet.

### Unkostenbeiträge

Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Nicht-Mitglieder zahlen 6,00 € für eine Ganztagestour, 4,00 € für eine Halbtagestour und 2,00 € für eine Feierabendtour.

### Schwierigkeitsgrade Allgemeine Touren

Damit die Tour für alle nicht zur Tortur wird, bitten wir die Teilnehmer, ihre Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft realistisch einzuschätzen und nur an Touren teilzunehmen, bei denen sie sicher sind, dass sie die Strecke auch bewältigen. Natürlich wollen viele Radler/innen auch einmal ihre Grenzen kennen lernen. Wenn es deshalb gegen Ende der Tour nicht mehr ganz so flott dahingeht, warten wir natürlich auf alle. Insgesamt gilt:

#### Nicht rasen, sondern reisen!

Und auch umgekehrt gilt: Wenn man mal flott radeln möchte, nicht bei einer Tour, die dann zu „leicht“ ist, starten. Dies verärgert nur die anderen Mitfahrer, die es gerne etwas gemütlicher haben wollen. Sollte sich am Anfang der Tour herausstellen, dass man nicht den Anforderungen der gesamten Tour gewachsen ist, kann man unseren Tourenleiter ansprechen und eine einvernehmliche Lösung für alle finden.

Allgemeine Radtouren sind nach folgenden Schwierigkeitsgraden eingeteilt

#### Sehr einfach - Gemütlich

Etwas Grundkondition wird erwartet, die Strecke ist jedoch nahezu steigungsfrei und wird mit ca. 15 km/h\*) gefahren. Sollte doch mal eine Steigung vorkommen, kann geschoben werden.



#### Einfach - Locker

Die Strecke ist steigungsarm und wird mit ca. 17-19 km/h\*) gefahren. Leichte Steigungen sollten geradelt werden können. Anspruchsvollere Steigungen können geschoben werden.



#### Mittel - Flott

Die Strecke kann hügelig sein und wird mit ca. 19-21 km/h\*) gefahren. Besonders anspruchsvolle Steigungen können geschoben werden.



#### Schwer - Sportlich

Steigungen sind hier die Regel. Auch anspruchsvolle Steigungen sollten gefahren werden können. Das Tempo liegt bei ca. 21 km/h\*) und mehr.



#### Sehr Schwer - Extrem

Hohe Kondition und Kraft ist gefordert. Kräftige Steigungen - oder schlimmer. Geschwindigkeit ca. 23 km/h\*) oder mehr!



\*) Dauergeschwindigkeit auf asphaltierter Strecke in der Ebene, sofern bei der Tour nicht anders angegeben

## Schwierigkeitsgrade Rennrad-Touren

Einstufung der Rennrad-Touren

Auch Rennrad-FahrerInnen fahren unterschiedlich schnell, deshalb haben die Rennrad-Touren unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Diese ergeben sich im Wesentlichen aus der Länge und den Höhenmetern der Tour und aus der gefahrenen Durchschnittsgeschwindigkeit.

**Einfach:** In der Regel bis 80 km, Gesamtsumme der Steigungen bis 600 Höhenmeter, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 22 km/h\*.



**Mittel:** In der Regel bis 120 km, Gesamtsumme der Steigungen bis 1200 Höhenmeter, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 24 km/h\*.



**Schwer:** In der Regel bis 160 km, Gesamtsumme der Steigungen bis 1800 Höhenmeter, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 24 km/h\*.



\*) Orientierungsmaß bei unseren Rennrad-Touren ist die Durchschnittsgeschwindigkeit. Also nicht die momentane Fahrgeschwindigkeit in der Ebene, sondern der Durchschnitt am Ende der Tour einschließlich aller Steigungs- und Gefälleabschnitte.

### Anmeldung erforderlich?

Bei manchen Touren ist eine Anmeldung erforderlich, z.B. weil die Bahn benutzt wird, Plätze für eine Führung reserviert werden sollen usw. . Einen entsprechenden Hinweis findet Ihr jeweils im Tourenportal bei der betroffenen Tour. Dort ist auch die Anmeldung möglich.

### Euer Rad ist verkehrssicher

Dass Euer Rad verkehrssicher ist und der StVZO entspricht ist selbstverständlich. Die Bremsen müssen einwandfrei funktionieren.

**Weitere Hinweise** findet Ihr unter <https://nuernberg.adfc.de/radtouren>

# **SPEICHE & CO**

FAHRRÄDER · SERVICE · UND MEHR

**Ihr Fahrradhändler im Bahnhof Feucht!!**

- Fahrradverkauf (Bio- und E-Bikes)
- Reparaturen aller Marken
- Fahrradverleih

**Chike, i:SY, Puky und STEVENS**

**Aktuelle Öffnungszeiten siehe Homepage:**  
[www.speicheundco.de](http://www.speicheundco.de)

**Feucht, Bahnhofstr.32, 09128/8222, info@speicheundco.de**



## Unser Tourenangebot 2023

Auf den folgenden Seiten findet Ihr die wichtigsten Informationen zu den Touren, die wir (zum Stand des Redaktionsschluss Ende Februar) 2023 anbieten. Ausführlichere Informationen gibt es – wie schon vorn beschrieben – über das Tourenportal. Dort seht Ihr auch, ob eine Tour wirklich stattfindet und unter welchen Bedingungen. Darum gilt:

**Vor der Tour im Tourenportal prüfen, ob sie wie beschrieben stattfindet!**

Außerdem gibt es zwei Mailinglisten, über die kurzfristig Rennrad- oder MTB-Touren angekündigt werden. Anmeldungen über [rennrad-adfc-nuernberg+subscribe@groups.io](mailto:rennrad-adfc-nuernberg+subscribe@groups.io) bzw. [mtb-adfc-nuernberg+subscribe@groups.io](mailto:mtb-adfc-nuernberg+subscribe@groups.io)

**Halbtagestour | Samstag, 25.03. 34 km (mittel, 19-21 km/h)**



**Alles Bio, oder was?**

Wir unternehmen eine Einkaufstour durch den Nürnberger Süden und steuern dabei diverse Stationen an, an denen es Käse, Gemüse, Obst und vieles mehr zu kaufen gibt.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Nürnberg, Straßenbahnstation Gibitzenhof

**Tourenleitung:** Simone Schradi, Ulrich Epperlein

**Halbtagestour | Samstag, 01.04. 42 km (mittel, 19-21 km/h)**



**Eröffnungstour I: In den Osten**

Vorbei am Wöhrder See geht es Richtung Fischbach in den Lorenzer Reichswald. In Brunn wenden wir, durchqueren bei Erlenstegen das Pegnitztal und fahren Richtung ADFC-Infoladen in der Heroldstraße.

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr, Nürnberg, Am Weißen Turm

**Tourenleitung:** Roland Schornbaum

**Halbtagestour | Samstag, 01.04. 19 km (sehr einfach, 15-18 km/h)**



**Eröffnungstour II: Zu den Heilquellen in Bad Fürth**

Zu den Fürther Heilquellen soll es bei dieser Tour gehen. Vor gut 100 Jahren existierte in Fürth ein florierendes Kurwesen. Das endete im ersten Weltkrieg. Die Quellen sind ziemlich vergessen, ...

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr, Nürnberg, Am Weißen Turm

**Tourenleitung:** Dr. med. Siegfried Zinecker, Yuriy Biruekof

**Halbtagestour | Samstag, 01.04. 22 km (einfach, 15-18 km/h)**



**Eröffnungstour III: Zum Staatshafen Nürnberg**

Von der Auftaktveranstaltung radeln wir durch die Südstadt zum Main-Donau-Kanal. An der Schleuse Nürnberg und schließlich am Staatshafen machen wir eine Pause.

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr, Nürnberg, Am Weißen Turm

**Tourenleitung:** Michael Waltenberger

# Fahrspaß erleben. E-Bikes für die ganze Familie!



## **HEARTBEAT-CYCLES – die Qualitätsmarke für Pedelecs**

Unsere Vision ist es Qualitäts-Pedelecs für die ganze Familie anzubieten. Deshalb reicht unsere Produktpalette vom E-MountainBike, über E-CityBike zum E-Fat-Tire bis hin zum E-Fat-Tire-Bike für Kinder. Somit steht dem Fahrspaß nichts mehr im Wege ;-)

## **Interessiert?**

**Dann nehme Kontakt zu uns auf:**

**HEARTBEAT GmbH**

Gewerbering 11  
91315 Höchstadt/Aisch

Tel.: +49 9193 5033 1780  
Fax: +49 9193 5033 1739

[kontakt@heartbeat-cycles.com](mailto:kontakt@heartbeat-cycles.com)  
[www.heartbeat-cycles.com](http://www.heartbeat-cycles.com)

**Halbtagestour | Samstag, 01.04. 25 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Eröffnungstour IV: Nürnberg - Stadt, Land, Fluss

Der Start in die neue Radlsaison führt uns vom Weißen Turm durch die idyllischen Flusstäler von Pegnitz, Rednitz und über den Neuen Kanal (RMD-K) zurück zur ADFC-Geschäftsstelle.

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr, Nürnberg, Am Weißen Turm

**Tourenleitung:** Wolfgang Wirth, Thorsten Kukuk

**Rennradtour | Sonntag, 02.04. 85 km (mittel, 22-25 km/h)**



### Rennrad Anradeln 2023

Im Westen von Nürnberg finden wir viele kleine Landstraßen in einer abwechslungsreichen Landschaft. Hier können wir uns am Beginn der Saison bequem einrollen, natürlich mit Pause in einem Café.

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug, 90449 Nürnberg

**Tourenleitung:** Heinz Gieselmann, Norbert Hirschmann

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 05.04. 27 km (einfach, 19-21 km/h)**



### Fierabendtour ab Ziegelstein

Wie an jedem ersten Mittwoch im Monat radeln wir eine lockere Runde durch das Knoblauchsland oder den Reichswald, je nachdem wie sich Mückenlage, Bauarbeiten und Wegequalität entwickelt haben.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Ziegelstein, beim Blumen Graf

**Tourenleitung:** Albrecht Steindorff, Ute Biegelmann

**Halbtagestour | Samstag, 08.04. 38 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Frucht des ewigen Lebens und andere Köstlichkeiten

Einkaufstour in den östlichen Landkreis Fürth. Es wird auf verschiedenen Biohöfen mit typischen Bioprodukten, aber auch mit einer neuen Lifestyle-Beere, eingekehrt. Anmeldung erwünscht.

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug

**Tourenleitung:** Wolfgang Wirth

**Sitz - Probleme?**

Schmerzen beim Sitzen? Oder in Armen, Beinen oder im Rücken?  
Wir helfen Ihnen weiter!

Schmidt Pedelec and More GmbH  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | www.pedelec-schmidt.de

**Pedelec SCHMIDT**

**Rennradtour | Mittwoch, 19.04. 80 km (schwer, 22-25 km/h)**



### Westwärts - Rennrad Feierabendtour ab Oberasbach

Den Tag mit Gleichgesinnten ausklingen lassen. Sportlich, aber der Spaß steht im Vordergrund. Keine(r) bleibt zurück. Pause garantiert. Es lockt die Gegend zwischen Emskirchen, Rügland und Windsbach.

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr, Oberasbach, Oberasbach Bahnhof - Parkplatz

**Tourenleitung:** Norbert Hirschmann

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 19.04. 25 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Radlertreff für die Gesundheit

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Nürnberg, Tiergarten, Fahrradabstellanl. am Haupteingang

**Tourenleitung:** Roland Schornbaum

# ≡ e-motion ≡

DIE E-BIKE EXPERTEN



e-motion e-Bike Welt Nürnberg

📍 Schleifweg 47, 90409 Nürnberg

e-motion e-Bike Welt Nürnberg West

📍 Rothenburger Str. 451, 90431 Nürnberg

[www.emotion-technologies.de/nuernberg](http://www.emotion-technologies.de/nuernberg)

[www.emotion-technologies.de/nuernberg-west](http://www.emotion-technologies.de/nuernberg-west)



**Allgemeine Tour | Freitag, 21.04. 26 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Zum Kunstweg Rednitzhembach

Unsere Tour führt uns entlang des "Neuen Kanals" nach Rednitzhembach. Dort bewundern wir die Kunstwerke entlang des Kunstweges. Auf dem Rückweg nutzen wir ein Stück des "Sandradweges" bei Penzendorf.

**Treffpunkt:** 13:30 Uhr, Nürnberg, S-Bahnhof Katzwang

**Tourenleitung:** Sandra Pringnitz

**Halbtagestour | Samstag, 22.04. 33 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Jahreszeiten-Tour (Frühling)

Mit dieser Tourenserie wollen wir die gleiche Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Hierfür haben wir einen abwechslungsreichen Weg im Nürnberger Süden ausgesucht.

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr, Nürnberg, S-Bahn-Station Eibach

**Tourenleitung:** Simone Schradi

**Allgemeine Tour | Sonntag, 23.04. 44 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Von Burganlage zu Burganlage

An der Nürnberger Kaiserburg starten wir und nehmen Kurs direkt auf Cadolzburg. Zur Besichtigung von Burg (Museum) und Burggarten gönnen wir uns dort einen Aufenthalt inklusive Essenspause von 150 Min.

**Treffpunkt:** 09:15 Uhr, Nürnberg, Hexenhäusle, Vestnertorgraben

**Tourenleitung:** Michael Waltenberger

**Discover Nuremberg by bike - English student tour - 28 April, 4:00 p.m.**



Explore Nuremberg by bike and discover the city's most beautiful sights. With us you can marvel at the city's history from the Middle Ages to the 20th century, discover parks and hideaways and learn about Nuremberg's Nazi past. We'll take side roads, show you convenient shortcuts and inform you about important upcoming events.

As an option, at the end of our trip you can join the famous Nuremberg Critical Mass - in summer months over 2.000 cyclists participate in this monthly ride.

**When:** Friday, 28 April, 4:00 p.m.

**Where:** KHG Nuremberg, Königstrasse 64

If you'd like to join, but are missing a bike, take a VAG bike. It's cheap and free of charge for VAG card holders: <https://www.vagrad.de/en/nuernberg/>

# Lohnt sich!

Unser kostenloser  
Versicherungs-Check.

Wir finden die  
richtige Absicherung  
zu optimalen  
Bedingungen.

**Jetzt Termin vereinbaren!**

 Sparkasse  
Nürnberg

 Sparkasse  
Fürth

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 26.04. 30 km (einfach, 15-18 km/h)**



**Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth**

Bei der heutigen Tour wollen wir im lockeren Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Unterwegs ist eine kurze Pause vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, U-Bahn-Station Stadthalle, am Kulturforum

**Tourenleitung:** Jürgen Schumacher

**Halbtagestour | Samstag, 29.04. 45 km (mittel, 19-21 km/h)**



**Durch den Sebalder Reichswald nach Kalchreuth**

Durch den Sebalder Reichswald fahren wir nach Kalchreuth und Heroldsberg. Unterwegs machen wir eine Pause, aber keine Einkehr.

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Nürnberg, Wöhrder See, Parkplatz Norikus

**Tourenleitung:** Sebastian Trinkl

**Allgemeine Tour | Montag, 01.05. 40 km (einfach, 15-18 km/h)**



**Richtung Spalt**

Wir wenden uns heute nach Süden und wollen Spalt erreichen. Nach der Mittagseinkehr geht es über Roth zurück.

**Treffpunkt:** 09:45 Uhr, Schwabach, Königsplatz, am Pferdebrunnen

**Tourenleitung:** Hannes Schindelbauer

**OFFSETDRUCK**  
**DIGITALDRUCK**  
**WERBETECHNIK**

**City**  
**DRUCK**

Eberhardshofstraße 17 | 90429 Nürnberg | Telefon (0911) 27 96 80  
info@citydruck-nuernberg.de | [www.citydruck-nuernberg.de](http://www.citydruck-nuernberg.de)

**Allgemeine Tour | Samstag, 06.05. 74 km (schwer, 19-21 km/h)**



### Inmitten der fränkischen Alb

Hügel, Wälder, freie Flure, Bergabfahrten, Wasserläufe - uns erwartet eine abwechslungsreiche und schöne Strecke. Zum deftigen Mittagessen kehren wir im Brauereigasthof in Deuerling ein.

**Treffpunkt:** 07:20 Uhr, Nürnberg, Hauptbahnhof Südeingang

**Tourenleitung:** Michael Waltenberger

**Halbtagestour | Samstag, 06.05. 65 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Morgenstund' hat Gold im Mund

Im Frühlingserwachen zum Rothsee. Gut gelaunt radeln wir mitten hinein in den Sonnenaufgang. Unterwegs versüßen uns Kaffee und Gebäck die frühe Morgenstund'. Hinaus zum Rothsee mit Picknick ...

**Treffpunkt:** 05:45 Uhr, Nürnberg, S-Bahn-Station Eibach

**Tourenleitung:** Simone Schradi

go to: GPS 49, 45224° N - 11, 07225° O



**Testen Sie unsere Räder in der Altstadt!  
E-MTB & Service + Shredder-Bedarf**

**NEUERÖFFNUNG IM MÄRZ 2023** Di-Sa 12-18:30 Uhr für Euch da.

**JU'IZZ®**  
THE GOOD MOVEMENT

Mühlgasse 1  
90403 Nürnberg  
Tel. 0911 21 65 75 34  
nuernberg@juizz.de  
www.juizz.de






**Allgemeine Tour | Mittwoch, 03.05. 27 km (einfach, 19-21 km/h)**



### Feierabendtour ab Ziegelstein

Nach Feierabend radeln wir eine lockere Runde durch das Knoblauchsland oder den Reichswald, wahrscheinlich Richtung Osten, je nachdem wie sich Mückenlage, Bauarbeiten und Wegequalität entwickelt haben.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Ziegelstein, beim Blumen Graf

**Tourenleitung:** Albrecht Steindorff, Richard Hörner

**Allgemeine Tour | Sonntag, 07.05. 40 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Die idyllische Schwarzach entdecken

Die Tour lädt dazu ein, die idyllische Flusslandschaft beiderseits der Schwarzach zu entdecken - eine abwechslungsreiche Alternative zur Tour entlang des Alten Kanals - dieses Mal als Frühjahrsstour.

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Wendelstein, Hauptstraße 18

**Tourenleitung:** Klaus Tscharnke

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 10.05. 35 km (einfach, 19-21 km/h)**



### Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth

Bei der heutigen Tour wollen wir im lockeren Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Unterwegs ist eine kurze Pause vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, U-Bahn-Station Stadthalle, am Kulturforum

**Tourenleitung:** Thorsten Kukuk

**Halbtagestour | Freitag, 12.05. 69 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Viel lieber fahren wir Rad - An Zenn und Bibert

Wir erkunden in lockerem Tempo den Landkreis Fürth entlang des romantischen Zennals bis in die sanften Hügel des Naturparks Frankenhöhe. Zurück radeln wir durchs schöne Biberttal und den Stadtwald.

**Treffpunkt:** 12:00 Uhr, Fürth, Soldnerstraße, U-Bahn-Station Hardhöhe Westseite

**Tourenleitung:** Jürgen Schumacher

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 17.05. 30 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Radlertreff für die Gesundheit

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Nürnberg, Tiergarten, Fahrradabstellanl. am Haupteingang

**Tourenleitung:** Roland Schornbaum



# MULTICYCLE

DEIN CUBE SPEZIALIST



Große Auswahl an CUBE (E-) Bikes

Fahrradleasing & Finanzierung

[www.multicycle.de](http://www.multicycle.de)

     MulticycleStore

 **CUBE**  
STORE NÜRNBERG WEST

Sigmundstraße 180  
90431 Nürnberg

 **CUBE**  
STORE NÜRNBERG SÜD

Lübener Straße 20  
90471 Nürnberg

Wir sind montags bis freitags von 10 – 19 Uhr sowie samstags von 10 – 16 Uhr gerne für dich da! Weitere Infos und Standorte unter [www.multicycle.de/filialen](http://www.multicycle.de/filialen)

**Rennradtour | Mittwoch, 17.05. 80 km (schwer, 22-25 km/h)**



### Westwärts - Rennrad Feierabendtour ab Oberasbach

Den Tag mit Gleichgesinnten ausklingen lassen. Sportlich, aber der Spaß steht im Vordergrund. Keine(r) bleibt zurück. Pause garantiert. Es lockt die Gegend zwischen Emskirchen, Rügland und Windsbach.

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr, Oberasbach, Oberasbach Bahnhof - Parkplatz

**Tourenleitung:** Norbert Hirschmann

**Allgemeine Tour | Donnerstag, 18.05. 70 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Nach Veitsaurach

Nach Veitsaurach - Einkehr am Mittag in Mosbach bei Windsbach – Wassermungenau – Schwabach

**Treffpunkt:** 09:45 Uhr, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal

**Tourenleitung:** Hans Schindelbauer

**Allgemeine Tour | Freitag, 19.05. 35 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Entspannt ins Wochenende

Zum Wochenausklang radeln wir gemeinsam aus der Stadt heraus und genießen zusammen den Feierabend. Unterwegs ist ein kurzer Halt vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug, 90449 Nürnberg

**Tourenleitung:** Simone Schradi, Roland Schornbaum

**Allgemeine Tour | Samstag, 20.05. 72 km (schwer, 19-21 km/h)**



### Mit allen Sinnen das Nürnberger Land umrunden! #1

Erlebt die abwechslungsreichen Landschaften, Bäche, Felsen und Sehenswürdigkeiten des Nürnberger Landes. An etlichen Stationen könnt Ihr eure Sinne schärfen und das Kulinarische kommt nicht zu kurz!

**Treffpunkt:** 08:45 Uhr, Happurg links d. Peg., S-Bahnstation S1

**Tourenleitung:** Wolfgang Loos

**Allgemeine Tour | Sonntag, 21.05. 90 km (sehr schwer, 19-21 km/h)**



### Mit allen Sinnen das Nürnberger Land umrunden! #2

Erlebt die abwechslungsreichen Landschaften, Bäche, Felsen und Sehenswürdigkeiten des Nürnberger Landes. An etlichen Stationen könnt Ihr eure Sinne schärfen und das Kulinarische kommt nicht zu kurz!

**Treffpunkt:** 08:45 Uhr, Happurg links d. Peg., S-Bahnstation S1

**Tourenleitung:** Wolfgang Loos

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 24.05. 30 km (einfach, 15-18 km/h)****Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth**

Bei der heutigen Tour wollen wir im lockeren Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Unterwegs ist eine kurze Pause vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, U-Bahn-Station Stadthalle, am Kulturforum

**Tourenleitung:** Jürgen Schumacher

**Allgemeine Tour | Freitag, 26.05. 35 km (einfach, 19-21 km/h)****EBike-Nachmittags-Tour rund um Hersbruck 1**

Kurzweilige, gemütliche Nachmittagstour. Neue Wege kennenlernen, Spaß und Freude an der Landschaft haben, Einkehr inbegriffen!

**Treffpunkt:** 14:30 Uhr, Hersbruck, Oberer Markt

**Tourenleitung:** Wolfgang Loos

**TREK**

**CONTOURA**

wti fahrradmanufaktur

**Diamant**

**VELO@VILLE**

**FALTER**

**MORRISON**

**PUKY**

**ANSCHRIFT / KONTAKT:**

Goethestraße 25  
90409 Nürnberg

- ☎ 0911/3651858
- ✉ [fahrrad-riedel@arcor.de](mailto:fahrrad-riedel@arcor.de)
- 🌐 [fahrrad-riedel.de](http://fahrrad-riedel.de)

**Piedel**

Fahrradfachgeschäft





**LAGERRÄUMUNGSVERKAUF AUF ALLE  
FAHRRÄDER UND E-BIKES 10% RABATT**



**Halbtagestour | Samstag, 27.05. 69 km (schwer, 19-21 km/h)**



### Auf ruhigen Wegen zum Rothsee

Auf einer abwechslungsreichen Route fahren wir entlang einer alten Bahntrasse nach Allersberg und zum Rothsee. Auf dem Rückweg unserer sportlichen Runde folgen wir der Rednitz bis Schwabach.

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr, U-Bahn-Station Langwasser-Süd

**Tourenleitung:** Sebastian Trinkl

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 31.05. 30 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Grenzenloses Radvergnügen

Bei der heutigen, am 5ten Mittwoch im Monat gelegenen Tour starten wir nahe der Nürnberg-Fürther Stadtgrenze, um von dort aus in locker-flockiger Fahrweise das Umland zu erkunden.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, Quellensteg

**Tourenleitung:** Detlef Pauly

**Halbtagestour | Freitag, 02.06. 69 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Viel lieber fahren wir Rad – In den Aischgrund

In lockerem Tempo radeln wir ins Zentrum des idyllischen Aischgrundes nach Uehlfeld, erfahren diese einzigartige Teichlandschaft auf abwechslungsreichen Wegen und genießen die fränkische Gastlichkeit.

**Treffpunkt:** 12:00 Uhr, Fürth, Soldnerstraße, U-Bahn-Station Hardhöhe Westseite

**Tourenleitung:** Jürgen Schumacher

**Allgemeine Tour | Samstag, 03.06. 47 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Westwärts - zur Seerose nach Horbach

Westwärts radeln wir an Cadolzburg vorbei nach Horbach. Bei unserer Einkehr genießen wir von der Terrasse den Blick auf den Seerosenteich. Anmeldeschluss 02.06.2023

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug

**Tourenleitung:** Wolfgang Wirth, Birgitt Ringpfeil

**Rennradtour | Sonntag, 04.06. 120 km (schwer, 22-25 km/h)**



### Rennradtour über die Wasserscheide ans Frankenmeer

Beschauliche Flusstäler sowie der eine oder andere Anstieg begleiten unseren Weg an den Brombachsee. Bei mäßigem Tempo wird es nicht zu anspruchsvoll, so dass jeder die Gegend genießen kann.

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach

**Tourenleitung:** Alexander Heidl, Heinz Gieselmann

# Alles rund um's Fahrrad

Di - Fr 10-20 Uhr Sa 9-14 Uhr

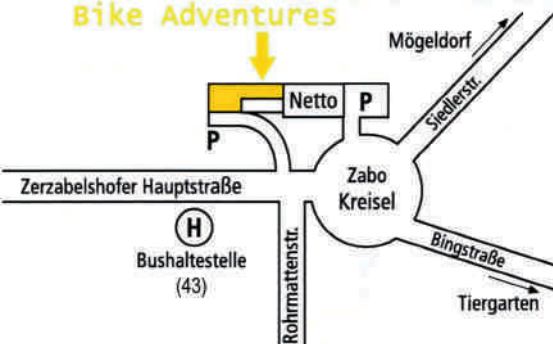
## Ihr Rad-Geber für:

- Custom-Made-Räder
- Markenfahräder
- Gebrauchtfahräder
  - Mietfahräder
  - Ersatzteile
  - Zubehör
  - Accessoires
- Brancheninfos
- Tourenkontakte
- Ergonomieberatung
- Service + Reparaturen
- Schlauchautomat
  - Standpumpe

Rund um die Uhr können Sie sich aus unserem Schlauchautomaten am Laden die gängigsten 26" und 28" Markenschläuche von Schwalbe ziehen.



**Bike Adventures**



Di-Fr. 10-20 Uhr + Sa 9-14 Uhr

## Bike Adventures

Manfred Spieß

Zerzabelshofer Hauptstraße 75

90480 Nürnberg

Telefon: 0911 - 480 84 77

E-mail: [BikeAdventures@web.de](mailto:BikeAdventures@web.de)

[www.Bike-Adventures.de](http://www.Bike-Adventures.de)

# Brot für die Welt- Fahrradtour

zum Deutschen Evangelischen Kirchentag nach Nürnberg

Start Schlussetappe: 7. Juni 2023, 10:30 Uhr, Neustädter Kirchplatz, Erlangen



## Um was geht es?

Statt mit Auto oder Bahn sollen Kirchentagsbesucherinnen und -besucher so klimaneutral wie möglich mit dem Fahrrad anreisen. Diese Brot für die Welt-Radtour steht unter dem Motto „Eine Welt. Ein Klima. Eine Zukunft“.

## Was das bringt?

- Demo für Eine Welt. Ein Klima. Eine Zukunft
- Unterstützung für ein Umweltprojekt in Ecuador
- gemeinsam strampeln, schwitzen, schwätzen und eine Menge Spaß haben

Mit dem gesammelten Geld werden Projekte wie die **Acción Ecológica** in Ecuador unterstützt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:  
[www.brot-fuer-die-welt.de/brot-tour](http://www.brot-fuer-die-welt.de/brot-tour)



**Brot  
für die Welt  
Tour**

Allgemeine Tour | Mittwoch, 07.06. 27 km (einfach, 19-21 km/h)

Feierabendtour ab Ziegelstein



Wie jeden ersten Mittwoch im Monat radeln wir nach Feierabend eine lockere Runde durch Knoblauchsland oder Reichswald, wahrscheinlich Richtung Westen je nach Mückenlage, Baustellen-Situation usw.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Ziegelstein, beim Blumen Graf

Tourenleitung: Albrecht Steindorff, Ute Biegelmann

Allgemeine Tour | Samstag, 10.06. 48 km (mittel, 15-18 km/h)

Nach "Dächadoaf" (Dechendorf) an die Volkach



Von der U-Bahn-Station Röthenbach in Nürnberg geht es über Großweismannsdorf zum westlichsten Punkt der Tour nach Prünst. In einem Landgasthof können wir uns stärken. Anmeldeschluss 09.06.2023

Treffpunkt: 10:00 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug

Tourenleitung: Wolfgang Wirth, Birgitt Ringfeil

Allgemeine Tour | Samstag, 10.06. 64 km (mittel, 19-21 km/h)

Von Schloß zu Schloß (2)



Die im letzten Jahr (2022) begonnene Serie "Von Schloß zu Schloß" wird heuer fortgesetzt.

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Hersbruck, Schloßplatz 1

Tourenleitung: Michael Waltenberger

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 14.06. 35 km (einfach, 19-21 km/h)**



**Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth**

Bei der heutigen Tour wollen wir im lockeren Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Unterwegs ist eine kurze Pause vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, U-Bahn-Station Stadthalle, am Kulturforum

**Tourenleitung:** Detlef Pauly

**Allgemeine Tour | Freitag, 16.06. 33 km (mittel, 19-21 km/h)**



**Jahreszeiten-Tour (Sommer)**

Mit dieser Tourenserie wollen wir die gleiche Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Hierfür haben wir einen abwechslungsreichen Weg im Nürnberger Süden ausgesucht.

**Treffpunkt:** 17:40 Uhr, Nürnberg, S-Bahn-Station Eibach

**Tourenleitung:** Simone Schradi

Dein **E-BIKE**  
Fachhandel

Regensburger Str. 40-46  
90478 Nürnberg

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr 10 - 18 Uhr

Sa von 10 - 14 Uhr (Bis Okt.)



[www.veloloft.de](http://www.veloloft.de)



**Allgemeine Tour | Mittwoch, 21.06. 35 km (einfach, 15-18 km/h)**



**Radlertreff für die Gesundheit**

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Nürnberg, Tiergarten, Fahrradabstellanl. am Haupteingang  
**Tourenleitung:** Roland Schornbaum

**Allgemeine Tour | Freitag, 23.06. 35 km (mittel, 19-21 km/h)**



**Entspannt ins Wochenende**

Zum Wochenausklang radeln wir gemeinsam aus der Stadt heraus und genießen zusammen den Feierabend. Unterwegs ist ein kurzer Halt vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug, 90449 Nürnberg  
**Tourenleitung:** Simone Schradi, Roland Schornbaum

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 28.06. 30 km (einfach, 15-18 km/h)**



**Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth**

Bei der heutigen Tour wollen wir im lockeren Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Unterwegs ist eine kurze Pause vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, U-Bahn-Station Stadthalle, am Kulturforum  
**Tourenleitung:** Jürgen Schumacher

**Rennradtour | Mittwoch, 28.06. 80 km (schwer, 22-25 km/h)**



**Westwärts - Rennrad Feierabendtour ab Oberasbach**

Den Tag mit Gleichgesinnten ausklingen lassen. Sportlich, aber der Spaß steht im Vordergrund. Keine(r) bleibt zurück. Pause garantiert. Es lockt die Gegend zwischen Emskirchen, Rügland und Windsbach.

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr, Oberasbach, Oberasbach Bahnhof - Parkplatz  
**Tourenleitung:** Norbert Hirschmann

**Dein Fachhändler für eBikes in**

- Profilbezogene Kaufberatung auf Basis langjähriger Erfahrung
  - ALLE Typen stehen für Testfahrten bereit
  - Meisterwerkstatt & Lieferservice
  - Individualisierte Beratung
  - Aktives Feedback
  - Geführte eBike Touren
- [www.ebike.de](http://www.ebike.de)



**BOSCH**

**RIESE & MÜLLER**

**VELODEVILL**

**Allgemeine Tour | Freitag, 30.06. 35 km (einfach, 19-21 km/h)**



### EBike-Nachmittags-Tour rund um Hersbruck 2

Kurzweilige, gemütliche Nachmittagstour, neue Wege kennenlernen, Spaß und Freude an der Landschaft haben, Einkehr inbegriffen!

**Treffpunkt:** 14:30 Uhr, Hersbruck, Oberer Markt

**Tourenleitung:** Wolfgang Loos

**Halbtagestour | Samstag, 01.07. 47 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Einkehrt wärd: in der fränkischen Dorfwirtschaft

Wir fahren so weit wie möglich abseits von Autostraßen und durch landschaftlich sehr schön gelegene Naturschutzgebiete in eine fränkische Dorfwirtschaft, wie es sie früher häufig gab.

**Treffpunkt:** 14:30 Uhr, U-Bahn-Station Gustav-Adolf-Straße, am Aufzug

**Tourenleitung:** Siegfried Zinecker, Yuriy Biruekof

**Quiz & Quer 2023 | Sonntag, 02.07.**

Unsere beliebte Fahrrad-Rallye startet wieder auf der Wöhrder Wiese beim Ulman-Stromer-Denkmal.

Dort gibt es zwischen 10 und 13 Uhr das Fahrtenbuch, das die Wegbeschreibung für eine kurze, familieneignete Tour von etwa 20 km und eine längere Tour von etwa 40 km enthält. Zu beiden Touren gibt es Quizfragen zu Punkten entlang der Strecke.

Beide Touren führen zum Startpunkt zurück, wo am Nachmittag unter den Teilnehmern mit der richtigen Lösung die von zahlreichen Sponsoren gestifteten Preise verliehen werden.



# im Nürnberger Land

Sponsoring für Dich: „eBike nach Maß“

Partnermitglied des adfc

Bike-Touren, Details unter:

[www.ebike-maass.de/termine](http://www.ebike-maass.de/termine)

**eBike  
Maass**

Altdorfer Str. 2 · 91207 Lauf a.d. Peg.

Tel: 09123 999 99 60

[info@ebike-maass.de](mailto:info@ebike-maass.de)

[www.ebike-maass.de](http://www.ebike-maass.de)

... direkt am Schloßplatz!

LE **FLYER**



**Allgemeine Tour | Mittwoch, 05.07. 27 km (einfach, 19-21 km/h)**



### Feierabendtour ab Ziegelstein

Heute radeln wir wieder eine lockere Feierabend-Runde Richtung Osten in den Reichswald, wenn es Mückenlage, Bauarbeiten und Wegequalität erlauben, sonst ins Knoblauchsland.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Ziegelstein, beim Blumen Graf

**Tourenleitung:** Albrecht Steindorff, Ute Biegelmann

**Allgemeine Tour | Donnerstag, 06.07. 25 km (einfach, < 15 km/h)**



### Radtour zur idyllischen Schwarzach-Mündung

Selbst mancher Einheimischer hat ihn noch nie aufgesucht - den Ort, an dem die Schwarzach in die Rednitz mündet. Kommen Sie mit und entdecken Sie zugleich die Idylle des Rednitztals.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Wendelstein, Sperbersloher Straße 4-6, (Kath. Kirche)

**Tourenleitung:** Klaus Tscharnke

**Halbtagestour | Freitag, 07.07. 79 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Viel lieber fahren wir Rad - Nach Hallerndorf

Durch kleinere Ortschaften und kühle Wälder radeln wir in lockerem Tempo in den Norden des idyllischen Aischgrundes nach Hallerndorf und genießen die große Auswahl an regionalen Gaumenfreuden.

**Treffpunkt:** 12:00 Uhr, Fürth, Soldnerstraße, U-Bahn-Station Hardhöhe Westseite

**Tourenleitung:** Jürgen Schumacher

**Allgemeine Tour | Samstag, 08.07. 50 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Eikerd wärd im Waldgasthof am Letten

Der Waldgasthof am Letten mit seinem sehr guten Restaurant liegt idyllisch einsam im Wald in der Nähe von Lauf. Vom Schönen Brunnen aus folgen wir zunächst dem Europaradweg Richtung Prag ...

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen

**Tourenleitung:** Siegfried Zinecker, Yurij Biruekof

**Halbtagestour | Samstag, 08.07. 52 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Zur Alten Scheune nach Ungelstetten

Vom Meergott Brunnen am Wöhrder See radeln wir über Schwaig und Fischbach nach Ungelstetten. Dort genießen wir Kaffee und Kuchen. Zurück fahren wir entlang des Birkensees. Anmeldeschluss 07.07.2023

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Nürnberg, Wöhrder Talübergang

**Tourenleitung:** Wolfgang Wirth, Birgitt Ringpfeil

**Allgemeine Tour | Sonntag, 09.07. 45 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Jo-Seuß-Tour - mit Special Guest - Reloaded

Der Klassiker - 111 Orte in Nürnberg, die man gesehen haben muss - ist wieder Basis für diese kulturell spannende Radtour. Neue Auflage, neue Strecke. Mit noch mehr Hochkultur. Nur bei gutem Wetter.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Nürnberg, Ulman-Stromer-Weg

**Tourenleitung:** Ludwig Eble

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 12.07. 35 km (einfach, 19-21 km/h)**



### Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth

Bei der heutigen Tour wollen wir im lockeren Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Unterwegs ist eine kurze Pause vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, U-Bahn-Station Stadthalle, am Kulturforum

**Tourenleitung:** Detlef Pauly

## Radsport Lorenz Radsport Duschl

Schweinauer Hauptstr. 88

90441 Nürnberg

Tel: 0911-661846



Euckenweg 17

90471 Nürnberg

Tel: 0911-869292

### E-Bikes & Bio-Bikes

in großer Auswahl vorrätig.  
Wir beraten Sie gerne bei der  
Auswahl Ihres Bikes und  
passen es individuell an.

### Service & Beratung

Wir führen zuverlässig den  
E-Bike-Service bei Bosch- &  
Shimano-Antrieben, sowie bei  
allen Marken-Bio-Bikes durch.

**Online-Katalog unter: [www.radsport-duschl.de](http://www.radsport-duschl.de)**



**Allgemeine Tour | Sonntag, 16.07. 40 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Von Schloß zu Schloß (3): Von Lauf ... nach ...

Erst pedalieren wir im Pegnitztal und wechseln dann in den Lorenzer Staatsforst. Durch viel Wald gelangen wir nach Nürnberg-Mögeldorf. Dort kehren wir zum griechischen Mittagessen ein.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Lauf an der Pegnitz, Schloßinsel

**Tourenleitung:** Michael Waltenberger

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 19.07. 35 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Radlertreff für die Gesundheit

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Nürnberg, Tiergarten, Fahrradabstellanl. am Haupteingang

**Tourenleitung:** Wolfgang Wirth

**Allgemeine Tour | Donnerstag, 20.07. 28 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Gravel-Tour durch Wendelsteins "grüne Lunge"

Dichte Wälder und ein Gewirr aus Waldwegen prägt die weitläufigen Forsten im Süden Wendelsteins. Genau hier führt die Gravel-Tour hin – abseits von Asphalt. Es kann also ganz schön holprig werden.

**Treffpunkt:** 18:30 Uhr, Wendelstein, Sperbersloher Str. 4-6 (Kath. Kirche)

**Tourenleitung:** Meik Walker, Barbro Hvass

**Allgemeine Tour | Freitag, 21.07. 35 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Entspannt ins Wochenende

Zum Wochenausklang radeln wir gemeinsam aus der Stadt heraus und genießen zusammen den Feierabend. Unterwegs ist ein kurzer Halt vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug, 90449 Nürnberg

**Tourenleitung:** Simone Schradi, Roland Schornbaum

**Allgemeine Tour | Samstag, 22.07. 40 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Vergnügt unterwegs ...

Im Lorenzer Reichswald durchstreifen wir die Staatsforste Fischbach, Brunn und Winkelhaid, wo wir "Zur alten Scheune" einkehren.

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr, Nürnberg, Tiergarten, Fahrradabstellanl. am Haupteingang

**Tourenleitung:** Michael Waltenberger

**Allgemeine Tour | Sonntag, 23.07. 55 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Biergartentour Nürnberger Land

Von Bier, lockerem Einkehren bis zur Natur hat diese Tour alles, was das Herz begehrt. Die Tour führt auf verkehrsarmen, idyllischen Wegen durch das Nürnberger Land. Biergartenwetter vorausgesetzt.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Nürnberg, Fischbach Bahnhof Wende

**Tourenleitung:** Ludwig Eble

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 26.07. 30 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth

Bei der heutigen Tour wollen wir im lockeren Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Unterwegs ist eine kurze Pause vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, U-Bahn-Station Stadthalle, am Kulturforum

**Tourenleitung:** Jürgen Schumacher

**VELORADO**  
ELEKTROMOBILITÄT – eBIKES – PEDELEGS

**E-MAGINE**

**NBG** Mountainbikes //  
Trekkingbikes // Citybikes //

**BESUCHEN SIE UNS IN  
UNSEREM NEUEN LADEN!**

[www.velorado.de](http://www.velorado.de)  
Bahnhofstrasse 47/49 // 90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 36 06 56 30 //  
[laden@velorado.de](mailto:laden@velorado.de)

**Öffnungszeiten**  
Mo geschlossen  
Di - Fr 11.00 - 19.00 Uhr  
Sa 10.00 - 16.00 Uhr

**P** Parkplätze  
im Innenhof

**Rennradtour | Mittwoch, 26.07. 80 km (schwer, 22-25 km/h)**



### Westwärts - Rennrad Feierabendtour ab Oberasbach

Den Tag mit Gleichgesinnten ausklingen lassen. Sportlich, aber der Spaß steht im Vordergrund. Keine(r) bleibt zurück. Pause garantiert. Es lockt die Gegend zwischen Emskirchen, Rügland und Windsbach.

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr, Oberasbach, Oberasbach Bahnhof - Parkplatz

**Tourenleitung:** Norbert Hirschmann

**Allgemeine Tour | Freitag, 28.07. 35 km (einfach, 19-21 km/h)**



### EBike-Nachmittags-Tour rund um Hersbruck 3

Kurzweilige, gemütliche Nachmittagstour, neue Wege kennenlernen, Spaß und Freude an der Landschaft haben, Einkehr inbegriffen!

**Treffpunkt:** 14:30 Uhr, Hersbruck, Oberer Markt

**Tourenleitung:** Wolfgang Loos

**Halbtagestour | Samstag, 29.07. 82 km (sehr schwer, 19-21 km/h)**



### Vom Hammerbachtal ins Schwarzachtal

Bei einer sportlichen Nachmittagstour fahren wir durch den Lorenzer Reichswald in Richtung Hersbrucker Alb. Nach einem größeren Anstieg genießen wir die Aussicht und die Abfahrt in das Schwarzachtal.

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr, Nürnberg, Tiergarten, Fahrradabstellanl. am Haupteingang

**Tourenleitung:** Sebastian Trinkl

**Allgemeine Tour | Samstag, 29.07. 75 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Von Nürnberg nach Moosbach auf dem Kartoffelradweg

Von Nürnberg nach Moosbach auf dem Kartoffelradweg und wieder zurück

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug

**Tourenleitung:** Sigrid König

**Allgemeine Tour | Samstag, 29.07. 54 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Zum Wildgehege nach Kühedorf

Wir starten am Bahnhof Eibach und radeln durch kleine Dörfer, Wälder und Felder auf gut ausgebauten Straßen und Wegen und erreichen unser Ziel, den Gasthof Kraft in Kühedorf. Anmeldeschluss 28.07.2023

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Nürnberg, S-Bahn-Station Eibach

**Tourenleitung:** Birgitt Ringpfeil, Wolfgang Wirth

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 02.08. 27 km (einfach, 19-21 km/h)**



### Feierabendtour ab Ziegelstein

Nach Feierabend radeln wir eine lockere Runde durch das Knoblauchsland und ein bisschen Reichswald, je nachdem wie sich die Mückenlage, die Bauarbeiten und die Wegequalität entwickelt haben.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Ziegelstein, beim Blumen Graf

**Tourenleitung:** Albrecht Steindorff, Ute Biegelmann

**Halbtagestour | Freitag, 04.08. 69 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Viel lieber fahren wir Rad - Nach Bamberg

Wir radeln in lockerem Tempo zur Welterbestadt Bamberg, genießen die oberfränkischen Spezialitäten und den herrlichen abendlichen Blick über die Altstadt. Für den Heimweg nutzen wir die S-Bahn.

**Treffpunkt:** 12:00 Uhr, Fürth, Soldnerstraße, U-Bahn-Station Hardhöhe Westseite

**Tourenleitung:** Jürgen Schumacher



# Kißkalt

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
(nur mit Termin)

**Mo-Fr 9 – 13 und 14.30 – 18 Uhr**  
**Sa 9 – 13 Uhr**

**MITTWOCHS GESCHLOSSEN!**

Tel. 0911-331739 · [info@2-rad-kisskalt.de](mailto:info@2-rad-kisskalt.de) · [www.kisskalt.bike](http://www.kisskalt.bike)



Allgemeine Tour | Samstag, 05.08. 73 km (mittel, 15-18 km/h)



Fahrt ins Blaue...

Die heutige Fahrt geht über wenig befahrene Nebenstrecken und durch Wälder und Wiesen. Zur Stärkung werden wir einkehren. Anmeldeschluss 04.08.2023.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug

Tourenleitung: Wolfgang Wirth

Allgemeine Tour | Mittwoch, 09.08. 35 km (einfach, 19-21 km/h)



Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth

Bei der heutigen Tour wollen wir im lockeren Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Unterwegs ist eine kurze Pause vorgesehen.

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Fürth, U-Bahn-Station Stadthalle, am Kulturforum

Tourenleitung: Thorsten Kukuk

Allgemeine Tour | Samstag, 12.08. 56 km (mittel, 15-18 km/h)



Gemütliche Biergarten Tour

Wir radeln über Buchschwabach und Betzendorf nach Münchzell zu einem gemütlichen Biergarten umgeben von Wäldern und Feldern. Nach einer ausgiebigen Rast radeln wir heimwärts. Anmeldeschluss 11.08.2023

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Nürnberg, S-Bahn-Station Eibach

Tourenleitung: Birgitt Ringpfeil, Wolfgang Wirth

**Köppel** Seit 1950

Mit uns durch Deutschland und Europa!

Städtereisen  
Rundreisen  
Tagesfahrten  
Musikreisen  
Radreisen

Unsere Busse fahren auch für Sie:

- 20-84-Sitzer Reisebusse,
- ausgestattet mit WC, Klimaanlage, DVD, CD, Telefon...
- für jeden Anlass (Schule, Betrieb oder Verein)

Rufen Sie uns an, wir unterbreiten Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot, bzw. übersenden Ihnen unser ausführliches Reiseprogramm.  
Angebot, bzw. übersenden Ihnen unser ausführliches Reiseprogramm.

**REISEGUTSCHEINE: Das ideale Geschenk zu allen Anlässen.**  
Alle unsere Reisen finden Sie auch im Internet unter:  
[www.koepfel-abenberg.de](http://www.koepfel-abenberg.de)

**Köppel Reisen** ☎ 09178/245 • Fax 09178-5528  
Spalter Straße 38 • 91183 Abenberg info@koepfel-abenberg.de

**Rennradtour | Sonntag, 13.08. 140 km (schwer, 22-25 km/h)**



**Mal wieder in die Oberpfalz - Birgland**

Wir fahren mit Euch auf ruhigen Straßen vorbei an kleinen Bachtälern auf die Kuppen des Birglands. Dabei stehen zahlreiche Anstiege aber auch aussichtsreiche Abfahrten auf dem Programm!

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Nürnberg, Straßenbahnstation Erlenstegen

**Tourenleitung:** Alexander Heidl, Heinz Gieselmann

**Allgemeine Tour | Sonntag, 13.08. 43 km (mittel, 19-21 km/h)**



**Von Schloß zu Schloß (4): ...Schloß Hersbruck ...**

Wir befahren abwechslungsreiche Strecken über Wiesen und durch Wälder. Insgesamt bekommen wir sieben Schlösser zum Bestaunen. Um 12 Uhr kehren wir zum Mittagessen ein.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Hersbruck, Schloßplatz

**Tourenleitung:** Michael Waltenberger

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 16.08. 30 km (einfach, 15-18 km/h)**



**Radtreff für die Gesundheit**

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über Wald- und Feldwege sowie wenig befahrene Straßen in den Lorenzer Reichswald. Es gibt eine Pause, aber keine Einkehr.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Nürnberg, Tiergarten, Fahrradabstellanl. am Haupteingang

**Tourenleitung:** Albrecht Steindorff

BÄNSCH



**Zweiradmeisterbetrieb**  
*Service*  
**Reparatur**  
**Zubehör**  
**Fahrräder**

**Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr.: 9.00-12.00 und 15.00-18.00 Sa.: 9.00-13.00

**Fahrradtechnik** Finkenbrunn 31 • 90469 Nürnberg • Tel./Fax 09 11 • 4 80 15 71

**Allgemeine Tour | Freitag, 18.08. 35 km (mittel, 19-21 km/h)**



### Entspannt ins Wochenende

Zum Wochenausklang radeln wir gemeinsam aus der Stadt heraus und genießen zusammen den Feierabend. Unterwegs ist ein kurzer Halt vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug, 90449 Nürnberg

**Tourenleitung:** Simone Schradi, Roland Schornbaum

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 23.08. 30 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth

Bei der heutigen Tour wollen wir im lockeren Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Unterwegs ist eine kurze Pause vorgesehen.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, U-Bahn-Station Stadthalle, am Kulturforum

**Tourenleitung:** Jürgen Schumacher

**Allgemeine Tour | Freitag, 25.08. 35 km (einfach, 19-21 km/h)**



### EBike-Nachmittags-Tour rund um Hersbruck 4

Kurzweilige, gemütliche Nachmittagstour, neue Wege kennenlernen, Spaß und Freude an der Landschaft haben, Einkehr inbegriffen!

**Treffpunkt:** 14:30 Uhr, Hersbruck, Oberer Markt

**Tourenleitung:** Wolfgang Loos

**Allgemeine Tour | Sonntag, 27.08. 83 km (schwer, 19-21 km/h)**



### Zum Felsenkeller nach Oberreichenbach

Unser heutiger Ausflug führt uns in die Weiherlandschaft nördlich von Herzogenaurach. Mittagspause machen wir auf dem Felsenkeller Oberreichenbach gemeinsam mit der Gruppe von Michael.

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen

**Tourenleitung:** Roland Schornbaum

**Allgemeine Tour | Sonntag, 27.08. 55 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Durch das Aurachtal

Von Erlangen aus führt uns die Strecke über Frauenaaurach, Herzogenaurach nach Oberreichenbach, wo wir im Felsenkeller - gemeinsam mit den Gruppen von Roland und Wolfgang - zum Mittagessen einkehren.

**Treffpunkt:** 08:55 Uhr, Nürnberg, Hauptbahnhof Südeingang

**Tourenleitung:** Michael Waltenberger

**Allgemeine Tour | Sonntag, 27.08. 77 km (mittel, 15-18 km/h)****Zum Brauereigasthof nach Oberreichenbach**

Früh am Morgen starten wir zum beliebten Biergarten nach Oberreichenbach. Im Felsenkeller treffen wir auf die aus Nürnberg kommenden Radlergruppen von Michael und Roland.  
Anmeldeschluss 26.08.2023

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug**Tourenleitung:** Wolfgang Wirth**Allgemeine Tour | Mittwoch, 30.08. 30 km (einfach, 15-18 km/h)****Grenzenloses Radvergnügen**

Bei der heutigen, am 5ten Mittwoch im Monat gelegenen Tour starten wir nahe der Nürnberg-Fürther Stadtgrenze, um von dort aus in locker-flockiger Fahrweise das Umland zu erkunden.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Fürth, Quellensteg**Tourenleitung:** Simone Schradi**Allgemeine Tour | Freitag, 01.09. 33 km (mittel, 19-21 km/h)****Jahreszeiten-Tour (Herbst)**

Mit dieser Tourenserie wollen wir die gleiche Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Hierfür haben wir einen abwechslungsreichen Weg im Nürnberger Süden ausgesucht.

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr, Nürnberg, S-Bahn-Station Eibach**Tourenleitung:** Simone Schradi



### Allgemeine Tour | Samstag, 02.09. 50 km (mittel, 19-21 km/h) Kürbistour nach Kammerstein



Bei der heutigen Ausfahrt in den Nürnberger Süden steuern wir einen Hofladen an, wo wir unsere Packtaschen mit Kürbiskernprodukten und weiteren leckeren Dingen füllen können.

**Treffpunkt:** 09:15 Uhr, U-Bahn-Station Röthenbach, am Aufzug, 90449 Nürnberg

**Tourenleitung:** Ulrich Epperlein, Simone Schradi

### Allgemeine Tour | Mittwoch, 06.09. 27 km (einfach, 19-21 km/h) Feierabendtour ab Ziegelstein



Nach Feierabend radeln wir eine lockere Runde durch den Reichswald, wenn es Mückenlage, Bauarbeiten und Wegequalität zulassen, sonst geht es durch das Knoblauchsland.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, U-Bahn-Station Ziegelstein, beim Blumen Graf

**Tourenleitung:** Albrecht Steindorff, Ute Biegelmann



### Stadt(ver)führungen in Nürnberg und Fürth 2023

Deutschlands größter Führungsmarathon lädt vom 15. bis 17. September ein, Nürnberg und Fürth in vielfältigster Weise zu erkunden und aus neuen Perspektiven kennenzulernen.

In diesem Jahr stehen die Führungen unter dem Motto: "Schlüsselerlebnisse".

Stand der Planung bei Redaktionsschluss ist, im Rahmen der Stadtverführungen am Sonntag, den 17.09. am Vormittag jeweils eine leichte Radtour ab Nürnberg (Hauptmarkt, beim Schönen

Brunnen) und ab Fürth (Karlsteg, unterhalb des Stadttheaters) anzubieten.

Genauere Informationen zum Programm und den Teilnahmebedingungen finden sich ab Juni auf der Homepage der Stadtverführungen und in unserem Veranstaltungsportal.

### Allgemeine Tour | Mittwoch, 20.09. 30 km (einfach, 15-18 km/h) Radtreff für die Gesundheit



Unsere locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über Wald- und Feldwege sowie über wenig befahrene Straßen in den Lorenzer Reichswald. Es gibt eine Pause, aber keine Einkehr

**Treffpunkt:** 17:30 Uhr, Nürnberg, Tiergarten, Fahrradabstellanl. am Haupteingang

**Tourenleitung:** Albrecht Steindorff

**Halbtagestour | Samstag, 23.09. 69 km (schwer, 19-21 km/h)**



**Ausflug in die fränkische Alb**

Zu Herbstbeginn fahren wir über Eckental nach Gräfenberg und machen einen Bogen in Richtung Schnaittach und Lauf. Unterwegs machen wir eine Pause, aber keine Einkehr.

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr, Nürnberg, Tiergarten, Fahrradabstellanl. am Haupteingang

**Tourenleitung:** Sebastian Trinkl

**Rennradtour | Sonntag, 24.09. 118 km (schwer, 22-25 km/h)**



**Rennrad Abradeln 2023**

Zum Ende der Rennradsaison geht es nochmal weit in die Fränkische Schweiz, immer noch entdecken wir kleine Traumstraßen in dieser grandiosen Landschaft vor unserer Haustür.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Nürnberg, Straßenbahnstation Erlenstegen

**Tourenleitung:** Heinz Gieselmann, Alexander Heidl

**Allgemeine Tour | Samstag, 30.09. 47 km (mittel, 15-18 km/h)**



**Ochsen - Tour**

Von Kitzingen pedalieren wir den Main links flußabwärts nach Ochsenfurt, Kleinochsenfurt, dort hoch zum Ochensee und durch den Ochsenfurter Forst. Zum Mittagessen in Ochsenfurt gibt's Oechsner Bier.

**Treffpunkt:** 08:50 Uhr, Nürnberg, Nürnberg Hauptbahnhof, Südeingang

**Tourenleitung:** Michael Waltenberger

**Hochwertige  
Räder für Alltag  
und Reise.**



Kundendienst, Reparatur, Leasing,  
Beratung, Zubehör, Bosch Service,  
Böttcher Manufaktur, Gravelbikes

*fahrradladen lindengasse*

Lindengasse 12 • 90419 Nürnberg  
www.fahrradladen-lindengasse.de

**Allgemeine Tour | Sonntag, 01.10. 44 km (einfach, 15-18 km/h)**



### Vom Meergott Brunnen nach Lauf

Vom Meergott Brunnen am Wöhrder Talübergang verläuft die Tour durch Wiesen und Felder nach Lauf. Nach der Einkehr geht es durch den Sebalder Reichswald zurück. Anmeldeschluss 30.09.23

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Nürnberg, Wöhrder Talübergang, Meergott Brunnen

**Tourenleitung:** Wolfgang Wirth

**Allgemeine Tour | Mittwoch, 04.10. 27 km (einfach, 19-21 km/h)**



### Feierabendtour ab Ziegelstein

Zum Abschluss der Tourensaison radeln wir noch einmal eine Runde Richtung Knoblauchsland, die genaue Route richtet sich danach, wie sich Mückenlage, Baustellen und Wegequalität entwickelt haben.

**Treffpunkt:** 17:30 Uhr, U-Bahn-Station Ziegelstein, beim Blumen Graf

**Tourenleitung:** Albrecht Steindorff, Ute Biegelmann

**Allgemeine Tour | Sonntag, 08.10. 42 km (mittel, 15-18 km/h)**



### Radausflug mit 100-Dörfer-Blick

Die Tour führt ab Wendelstein und Allersberg in den weithin unbekanntem östlichen Teil des Landkreises Roth und die imposante Zeugenberge-Landschaft des Kreises Neumarkt – Panoramablick inklusive.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Wendelstein, Hauptstraße, vor dem Alten Rathaus

**Tourenleitung:** Klaus Tscharnke, Beatrice Schuchmann-Tscharnke

**Allgemeine Tour | Sonntag, 08.10. 42 km (schwer, 22-25 km/h)**



### Extratourig von Gräfenberg nach Obertrubach

Wir tauchen ein in die Naturschönheit der Fränkischen Schweiz.

**Treffpunkt:** 08:15 Uhr, Nürnberg, Nordostbahnhof, Bahnsteig der Gräfenbergbahn

**Tourenleitung:** Michael Waltenberger

## Mitgliederversammlung des Kreisverband Fürth 2023

Liebe Mitglieder!

wir laden Euch hiermit herzlich zu unserer alljährlichen Mitgliederversammlung des ADFC-Kreisverbandes Fürth ein. Sie findet statt am

Samstag, den 13. Mai 2023 um 15:00 Uhr

Im Zukunftssalon Tataa! , Fürth – Marktplatz 4

Die Einladung über dieses Magazin, das allen Mitgliedern zugeschickt wird, dient der Wahrung von Form und Frist. Selbstverständlich werden wir auch noch eine Erinnerungsmail an unsere Mitglieder schicken. Dafür müssen wir allerdings Eure E-Mail-Adressen haben – sofern Ihr also noch nicht auf dem Verteiler seid, schickt uns bitte eure E-mail an [info@adfc-fuerth.de](mailto:info@adfc-fuerth.de) !

Folgende Tagesordnung schlagen wir vor:

1. Begrüßung und Wahl einer Versammlungsleitung
2. Abstimmung der Tagesordnungspunkte
3. Bericht über das abgelaufene Jahr 2022
4. Kassenbericht, Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstands
6. Wahl des Kassenprüfers
7. Wahl der Delegierten zur Landesversammlung
8. Ausblick 2023
9. Anträge und Sonstiges

Dieses Treffen soll neben unserem offenen Monatstreff dazu dienen, sich über das Erreichte auszutauschen und gleichzeitig Gelegenheit geben, sich aktiv an der Vereinsarbeit zu beteiligen. Wir möchten hiermit alle Mitglieder bitten, diese Mitgliederversammlung aktiv zu begleiten – nur so können wir in Eurem Namen die Geschicke des Vereins in die richtige Richtung bewegen!



**pedalkraft**

QiO  
kompaktes  
e-Bike

Kleinweidenmühle 8 | 90419 Nürnberg | T 0911.13 21 661 | [www.pedalkraft.net](http://www.pedalkraft.net)

## Stadtradeln: Autofreier Tag in Fürth und im Landkreis Fürth am Sonntag, den 21.05.2023



Letztes Jahr war das ein Super-Event! Und deshalb machen wir das gleich noch mal: Zum zweiten Mal gibt es an der Stadtgrenze von Fürth einen Rad-Aktionstag „Freiraum FÜ19 – Stadt. Land. In Bewegung“ auf der Kreisstraße FÜ19. Das ist gleichzeitig der Schlusspunkt der Aktion Stadtradeln, die in Fürth und im Landkreis Fürth dieses Mal vom 1. Mai bis zum 21. Mai stattfindet.

Hierzu wird die Straße von Oberfürberg nach Wachendorf komplett für den Autoverkehr gesperrt – und wir haben die Straße nur für Radfahrer:innen, Skater:innen, Läufer:innen!

Wir sind natürlich wieder dabei und werden einen Info-Stand machen – vielleicht fallen uns aber dazu noch weitere Highlights ein. Kommt vorbei, schaut es euch an, fahrt mit und helft uns bei der Durchführung!

Termin: 21.05.2023, voraussichtlich von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

### Mobilitätsflohmarkt in Fürth

Samstag, 15. April 2023 13:00 - 17:00 Uhr  
Fürther Südstadtpark (westliche Alleefläche)  
Alles rund um die klimafreundliche Mobilität

Die Stadt Fürth veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem ADFC KV Fürth und dem VCD Fürth einen Mobilitätsflohmarkt. • Jede\*r darf kostenlos zwei Fahrräder, Fahrradanhänger oder auch Rollstühle, Rollatoren, Kinderwägen, Skateboards, Rollerblades, Tretroller sowie Laufräder zum Verkauf anbieten.



- Keine Standgebühr fällig, Verkaufstische bei Bedarf bitte selbst mitbringen.
- Es ist keine Anmeldung nötig, einfach vorbeikommen.

Ein Kaufvertrag für gebrauchte Räder gibt es am ADFC-Stand.

Weitere Infos unter: [www.adfc-fuerth.de](http://www.adfc-fuerth.de)

## Meldungen aus Oberasbach

### Jetzt anmelden!

Fahrsicherheitstraining für Fahrrad und Pedelec: Verbesserung der Fahrfertigkeiten auf einem Trainingsparcours

in Kooperation mit der Volkshochschule bieten Werner Struzyna und Isabella Weber am Samstag, 22.04.2023 von 10:00 Uhr bis 13:30 Uhr ein Fahrsicherheitstraining in Oberasbach an. Anmeldung über die VHS Oberasbach-Roßtal, Kurs 2307

### Sprecherwahl

Die Mitglieder der Ortsgruppe Oberasbach haben am 9.2.2023 eine Sprecherwahl durchgeführt. Isabella Weber wurde wiedergewählt, Holger Schröder kommt neu hinzu.



**2RADFABRIK**

Dein Partner für:

- **E-Bikes**
- **Fahrräder**
- **Zubehör**
- **Werkstatt**
- **Lastenräder**
- **E-Roller**

**TEL: 0911 300 880 33**  
 Gründlacherstraße 303  
 90765 Fürth



# Mobilitäts- flohmarkt

Alles rund um die klimafreundliche Mobilität

**Samstag, 15. April 2023**  
**13:00 - 17:00 Uhr**  
**Fürther Südstadtpark**  
(westliche Alleefläche)



Haftungsausschluss: Die Stadt Fürth und der ADFC KV Fürth übernehmen keinerlei Haftung für die auf dem Flohmarkt angebotenen Produkte (Sachmängel, Folgeschäden, Gewährleistung, Garantie oder Eigentumsverhältnisse).

Stadt Fürth, Amt für Umwelt, Ordnung und Verbraucherschutz, 90744 Fürth, V.i.S.d.P.: Diana Parkins, Tel.: 0911/974-1499

Illustration: Shutterstock.com, iStock.com, iStock.com, iStock.com, iStock.com



ENDURANCE SHOP

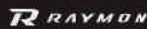


LIFE IS AN ADVENTURE,  
ENJOY THE RIDE!

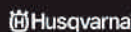
E-Bikes &  
Bike-Fitting



E-MTB • E-Tiefensteiger • E-Rennräder / Gravels • S-Pedelecs



Unsere Bike Brands



Endurance Shop

Zehentweg 12

90768 Fürth

Tel. 0911/766 4933

Öffnungszeiten

Mo – Do 9 – 12 & 14 – 17 Uhr, FR 9 – 16 Uhr

Samstag nach Vereinbarung

Reparaturen nach Terminvergabe, 0911/746 772 63



[www.endurance-shop.de](http://www.endurance-shop.de) / [personaltrainer@web.de](mailto:personaltrainer@web.de)



## Oberasbach: Raus in den Frühling, rauf aufs Rad!

### Fahrradflohmkt in Oberasbach am 25.03.2023

Am Samstag, 25.3.2023, verwandelt sich die DJK-Halle, St.-Johannes-Str. 4, auch in diesem Jahr wieder von 9:30 Uhr bis 13 Uhr in einen großen Basar für Fahrräder und Zubehör. Der Eintritt ist frei. Gegen eine kleine Gebühr können alle ihre ausgedienten Räder oder Zubehör den Besuchern als Schnäppchen anbieten. Die ADFC Ortsgruppe und die Fahrradfreundliche Kommune Oberasbach bieten hier eine Möglichkeit, der Mobilitätswende kostengünstig nachzuhelfen. Kaffee und Gebäck gibt es auch.

Wer ein gebrauchtes Fahrrad, Fahrradbekleidung, Zubehör, ein Kinderrad, einen Roller oder einen Fahrradanhänger verkaufen oder erwerben möchte, hat reichlich Gelegenheit dazu. Zudem sind Aktive der Ortsgruppe des ADFC vor Ort und geben wertvolle Tipps rund ums Rad sowie um das Radwegenetz. Sie können bei dieser Gelegenheit auch Ihr Fahrrad codieren lassen.

Verkaufen dürfen nur Privatleute nach Voranmeldung über [kulturamt@oberasbach.de](mailto:kulturamt@oberasbach.de). Weitere Infos gibt es über die Website der Stadt Oberasbach.

Isabella Weber

## Viel los im Nürnberger Land

### Mitglieder-Treffen

Am Samstag, den 25. März 2023 ab 15 Uhr gibt es ein Treffen für alle ADFC-Mitglieder & Friends. Ort: AWO-Treff Am Steg 4 in Lauf. Rad- und Auto-Parkplätze in der Tiefgarage unter der AWO. Bei Kaffee und Kuchen und dann später beim Grillen wird es vor allem um Lieblingsradtouren gehen. Das ist das Schwerpunkt-Thema. Welche Tour war so toll, dass du sie gern weiterempfehlst? Welche hat den Kindern richtig gut gefallen? Da war die Landschaft besonders beeindruckend... Darüber kann fast jeder etwas erzählen. Gern könnt ihr radelnde Freunde oder Nachbarn, die sich ein neues Rad gekauft haben und den Austausch suchen, mitbringen. Mit einem Kuchen, einem Salat für das Buffet wird die Sache rund. Jeder bringt sein eigenes Grillgut mit. Für Kaffee/Tee und kalte Getränke ist gesorgt.

[www.rezi-rent.de](http://www.rezi-rent.de)



### Los geht's! Ran an das EBike!

Genießen Sie bei einer Radtour die weitläufige und abwechslungsreiche Hügellandschaft unserer schönen „Hersbrucker Schweiz“ mit ihren markanten Felsen. Trotz der Nähe zu Nürnberg finden Sie hier Strecken, die nicht überlaufen sind.

Leihen Sie sich ein E-Bike bei uns aus:

Tagespreis: 38 €

Kaution: 100 € (pro Bike)

## Erste Kidical Mass Nürnberger Land

„Die Straße ist für alle da“ heißt es am Samstag, den 6. Mai 2023 ab 14 Uhr in Lauf, Treffpunkt Heldenwiese. Es ist die erste Kidical mass in Lauf. Seid auch ihr dabei! Bist du zwischen 0 und 99 Jahre, dann fahr mit, mach Werbung für diese wichtige Aktion! Oder vielleicht hast du Zeit und Lust bei diesem Projekt mitzumachen? Dann melde dich bei uns: monika.haenelt@adfc-nuernberger-land.de

Wir suchen noch Verstärkung bei der Vorbereitung oder bei der Durchführung z.B. als Ordner\*in. Wir freuen uns auf ein gutes Team und natürlich auf viele radelnde Kinder mit ihren Eltern.

## Laufwerk 2023

Letztes Jahr führten wir einen gut angenommenen Fahrradaktionstag auf dem Laufer Marktplatz durch. Dieses Jahr nehmen wir mit ähnlichen Elementen an der Gewerbeschau Laufwerk 2023 teil. Termin ist Sonntag, der 21. Mai 2023. Im Team arbeiten wieder in bewährter Weise BN und ADFC zusammen: Kinderparcours, zwei E-Bike-Ladestationen und deutlich mehr Fahrrad-Abstellmöglichkeiten (NEU!). Angefragt sind noch E-Bike-Lastenräder mit Parcours und die Codierstation.

## Runder Tisch

Wir freuen uns, dass es zwischenzeitlich einen Runden Tisch mit der Stadt Lauf und den Radaktiven in Lauf gibt. Die Termine finden in diesem Jahr alle 2-3 Monate statt.

## Radentscheid

Natürlich bereiten wir uns auch auf die 2. entscheidende Phase des Radentscheids vor. Landkreisweit intensivieren die Radaktiven vor Ort ihre Vorbereitungen. Die Teams spiegeln dabei das Bündnis wieder: ADFC, BN, ÖDP und SPD. Monika Hänel

### MARKT HEILIGENSTADT i.OFR.

#### Kilometerlange Strecken rund ums malerische Leinleital

- Familienfreundlicher Themenradweg (17 km)
- Radrundweg (31 km)
- Drei Fernradwege
- Drei Mountainbike-Touren (128 km und 2.433 Höhenmeter)

Radlerfreundliche Gastronomien heißen Sie mit fränkischen Spezialitäten herzlich willkommen.

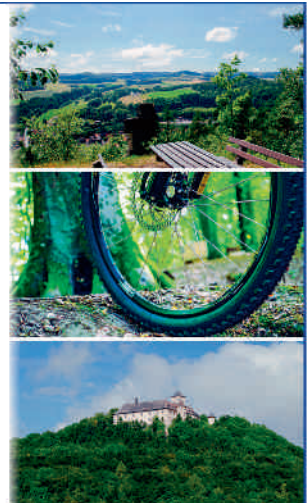
Infos und Broschüren erhalten Sie in der

**Touristinformation Markt Heiligenstadt i.OFr.**

Hauptstraße 21, 91332 Heiligenstadt

Tel.: 09198/9299-32

[www.markt-heiligenstadt.de](http://www.markt-heiligenstadt.de)





## Presseberichte bringen es an den Tag: Schwabachs Stadtklima hat sich noch nicht gebessert - die Zahl der Autos steigt weiter

### Eine Reaktion auf die Zeitungsartikel „Wir haben nicht wirklich was erreicht“ und „Parkplatznorm macht das Einparken schwer“

Jetzt haben wir es schwarz auf weiß, was uns unser Gefühl schon länger gemeldet hat: der Verkehr nimmt immer mehr zu, es wird ständig enger auf den Straßen unserer Stadt, das Stadtklima ist nicht besser geworden. Die Zahl der Autos hat sich in nur 8 Jahren um 3.387 erhöht, so dargestellt im Bericht von Günther Wilhelm über den Stadtratsausschuss für Mobilität und Umwelt. Nicht etwa, dass jetzt zum Klimaschutz kleinere Modelle angeschafft würden, nein die Autos werden schwerer und breiter – Gunther Hess beschreibt dies eindrücklich am 23. Januar im Schwabacher Tagblatt –, was sich natürlich neben der Menge an Blech sowohl durch den Ausstoß klimaschädlicher Gase, den Abrieb von Reifen und damit Feinstaub und auch Lärm bemerkbar macht. Kein Wunder, dass die Fahrer dann Probleme haben mit dem Einparken oder auch beim Überholen auf den Baustellenfahrspuren.

Die Probleme sind hinlänglich bekannt und werden in vielen Medien dargestellt, doch eine notwendige Änderung unseres Verhaltens, das zur Eindämmung der Klimakrise beitragen könnte, scheint nicht in Sicht. Gerade der Verkehrssektor macht seine Aufgaben nicht. Hier in Schwabach wird zurzeit vieles auf den Mobilitätsplan verschoben. Sicher, es ist gut, ein schlüssiges Konzept zu erarbeiten, das dann umgesetzt wird. Doch wie lange ist noch Zeit, um die Ziele wie 20% mehr Radverkehr bis zum Jahr 2030 zu erreichen? Die 1,5 Grad gelten schon als nicht mehr einzuhalten. Wir müssen mit viel mehr Nachdruck auch jetzt schon handeln, jeder Bürger und die Politiker, die die Leitlinien zur Erreichung der Ziele für unsere Zukunft erarbeiten – alle Parteien hatten im Wahlkampf versprochen, sich für eine lebenswerte Stadt einzusetzen. Unser Klima ändert sich dramatisch, auch in Schwabach.

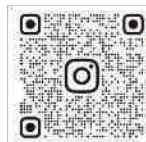
Es wäre doch wunderbar, wenn man im Cafe in der Innenstadt sitzen kann und dort viele Fahrräder von vielen Menschen auf dem Platz davor parken – leise und ohne Gestank - und nicht etwa nur ein Pkw mit einer Person dort hin- und her rangiert. Noch schöner ist es, wenn ein zweiter Platz dort mit Bäumen und Blumen ein gutes Klima schafft. Grundschulern wird es Spaß machen, in einer kleinen Gruppe zur Schule zu laufen, wenn die Wege breit und sicher sind. Sie entdecken so ihre Umwelt und bewegen sich. Elterntaxis schaffen das nicht, sondern sind eine Gefahr. Wohngebiete könnten viel attraktiver werden, wenn dort

## Nürnberg's Nr. 1 für exklusive E-Bikes, Falt-Pedelecs & ganz viele Lastenräder

Wir sind Di - Sa 10:00 Uhr - 18:30 Uhr für Euch da.

**JU'IZZ**<sup>®</sup>  
THE GOOD  
MOVEMENT

Kaiserstraße 31 - 35  
90403 Nürnberg  
Tel. 0911 21 65 75 34  
nuernberg@juizz.de  
www.juizz.de





Zu viele Autos in Schwabach

die Straßen nicht mit Blechlawinen zugestellt sind. Ist es wirklich immer nötig, dass man mehrere Autos in einer Wohneinheit braucht? Gute Absprachen, Nutzung der vorhandenen Garagen, Fahrradnutzung auf den kurzen Wegen in unserer Stadt, der öffentliche Nahverkehr, Fahrgemeinschaften und in Zukunft hoffentlich auch mehr Carsharing-Angebote sind sinnvolle Alternativen für ein lebenswerteres Schwabach und ein Beitrag zur Verbesserung des Stadtklimas. Ganz zentral wird für das Radverkehrsnetz die Schaffung sicherer Wege sein, denn nur dann wird ein bedeutender Teil der Bevölkerung auch dieses für unser Klima und Wohlbefinden optimale Verkehrsmittel nutzen und somit viele der kurzen Autofahrten überflüssig machen. Übrigens ist mittlerweile erwiesen, dass Radfahrer und Fußgänger mehr Geld in der Stadt lassen und dort länger verweilen als es die Autofahrer tun, die kurz vorfahren und dann wieder abrauschen.

Der Raum in der Stadt ist begrenzt und kann nicht beliebig ausgeweitet werden. Er muss anders verteilt werden. Zum Verkehr gehören allerdings nicht nur die motorisierten Teilnehmer, sondern genauso die Fußgänger und Fahrradfahrer. Diese Erkenntnisse gehören noch wesentlich deutlicher in die Köpfe, damit sich zukunftsweisende und nachhaltige Veränderungen für unser Klima und eine lebenswerte Stadt durchsetzen können. Wir haben eine Verantwortung für unsere Kinder und Enkel und alle weiteren Nachfahren und wollen auch jetzt schon unser Städtchen, das so viel Potenzial hat, genießen.

Antje Boas, ADFC Schwabach

## Unterwegs in der Stadt





...mit dem passenden eBike!  
Vorbeikommen & ausprobieren!



**Schmidt Pedelec and More GmbH**  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)

## Der ADFC Schwabach im Frühjahr und Sommer 2023

Es tut sich was in Schwabach. Im April erwarten wir einen neuen **Klima- und Mobilitätsreferenten** in der Spitze der Stadtverwaltung. Er ist dann auch für das Vorankommen und die Umsetzung des Mobilitätsplans, der vom Stadtrat in Auftrag gegeben wurde, mit zuständig. Wir hoffen alle sehr darauf, dass sich hier deutliche Verbesserungen in der Fahrrad-Infrastruktur von Schwabach e. Gleichwohl soll der Plan erst Ende 2024 endgültig vorliegen, die Umsetzung wird dann auch noch dauern. Doch sollen auch jetzt schon einzelne Maßnahmen erfolgen. Kleine Verbesserungen wie die rot markierten Querungen sind ja schon erkenntlich. Wir wollen den Prozess weiterhin mit unserer Radlerperspektive begleiten. Demnächst erwarten wir dazu auch die Ergebnisse des Fahrradklimatests vom letzten Herbst.

Im Frühjahr oder Sommer wird es zum **Radentscheid** kommen, dem Volksbegehren, das die gesetzliche Grundlage für eine verbesserte Radinfrastruktur in Bayern bringen soll. Dazu sind alle Kräfte von jedem, der an einem sicheren und vernünftigen Radverkehr interessiert ist, vonnöten. Wir bitten euch alle, sobald der Termin durch die Landesregierung bekannt gegeben wird, mit dazu zu helfen, dass wirklich viele Mitmenschen überzeugt werden und sich in die dann ausliegenden Listen in den Rathäusern eintragen. Es ist einerseits Werbung nötig, damit viele Menschen aufmerksam werden, und hier und da wird vermutlich auch Überzeugungsarbeit zu leisten sein.

Einen besonderen Blick auf die Verkehrsverhältnisse wird am 23. März Katja Diehl, die bekannte Autorin des Bestsellers Autokorrektur, in der Stadtbibliothek Schwabach geben. Am 7. Mai werden wir hier nachlegen und die Autoshow, die zu dieser Zeit ja eigentlich umgehend in Mobilitätssalon umbenannt werden müsste, erweitern durch eine **Kidical Mass** Fahrraddemo. Kommt alle und bringt eure Familien und Freunde mit, damit wir Zeichen setzen für eine neue Mobilität.

Dieses Jahr wird es in Schwabach auch wieder das **Stadtradeln** geben und dazu auch das Schulradeln. Der Zeitraum wird der 18. Juni bis 8. Juli sein.

Touren werden zurzeit in Schwabach nicht regelmäßig angeboten, doch es lohnt immer ein Blick in den ADFC-Tourenkalender im Netz. Dort werden aktuelle **Touren** auch von uns bekannt gegeben: <https://touren-termine.adfc.de/> Hast Du Interesse an der Leitung von Touren ab Schwabach? Dann melde dich bitte bei uns: [peter.zajdler@adfc-nuernberg.de](mailto:peter.zajdler@adfc-nuernberg.de)

BESTES FÜR BIKE & BEINE
LUGGIS
RADLER
ECK





Rennmühlstraße 2 | 90455 Nürnberg-Katzwang | [www.luggis-radlereck.de](http://www.luggis-radlereck.de) | Tel: 09122-8722977

  
 1971

## Wendelsteiner „Radsamstag“ mobilisiert für Spaßmobil Fahrrad

Mit einem Aktionstag am 13. Mai wollen ADFC, die örtlichen „Meier-Alltagsradler“ und die Gemeinde Wendelstein für das umweltfreundliche Spaßmobil Fahrrad mobilisieren. Der „Radsamstag“ bildet zugleich den Auftakt für die diesjährige Stadtradelaktion in der Marktgemeinde an Schwarzach und Altem Kanal. Neben dem Kontakt zu interessierten Bürgern hofft das Veranstaltungsteam des ADFC auch auf interessante Gespräche mit dem einen oder anderen ADFC-Mitglied im (nördlichen) Landkreis Roth. Alle ADFC-Mitglieder – sowohl im Landkreis Roth als auch im südlichen Nürnberg – sind für diesen Tag herzlich zu einem Radausflug in den idyllischen Wendelsteiner Altort eingeladen.

Nach den bisherigen Planungen findet der Aktionstag im Altort (vermutlich Badhausplatz) statt. Mehrere Stände und Aktionen begleiten die Aktion. Unter anderem sollen Räder codiert werden können. Die Gemeindewerke Wendelstein stellen ihr Leih-Lasten-E-Bike vor und laden zu Probefahrten ein. Auch die von dem gemeindeeigenen Energieversorger angebotenen Leih-E-Bikes können vor Ort getestet werden. Geplant ist auch ein Fahrradcheck. ADFC und die Marktgemeinde Wendelstein halten zahlreiche Infobroschüren über Radausflüge in der näheren und weiteren Region bereit. Am Nachmittag können die ersten Stadtradelkilometer bei wahrscheinlich drei geführten Touren des ADFC und der „Meier-Alltagsradler“ gesammelt werden. Einzelheiten zum „Radelsamstag“ finden sich demnächst auf der Webseite der Gemeinde Wendelstein unter: <https://www.wendelstein.de/>.



Plakat für den Radsamstag im Jahr 2022

**VELORADO**  
ELEKTROMOBILITÄT - eBIKES - PEDELECS

In unserer **WERKSTATT** ist Ihr Pedelec oder Fahrrad in den besten Händen!

Termine unter 0911-360 656 33 oder [werkstatt@velorado.de](mailto:werkstatt@velorado.de)

Jetzt online [velorado](http://www.velorado.de) entdecken.  
[www.velorado.de](http://www.velorado.de)

**P** Parkplätze im Innenhof



## Fahrradcodierung - Diebstahlprävention die wirksam schützt

Nach einem Neustart mit neuen Aktiven und neuer rechnergestützter Terminvergabe haben wir das vergangene Jahr sehr erfolgreich abgeschlossen. Vielen herzlichen Dank an alle Aktiven, die im vergangenen Jahr mit ihrem außergewöhnlichen Einsatz und ihrer unermüdlichen Tatkraft die Arbeitsgruppe Fahrradcodierung und damit den Verein zuverlässig unterstützt haben.

### Praktisches mit Sozialem verbinden Radcodierer:in werden

Unser Team der Radcodierer:innen braucht noch weitere Verstärkung. Schau doch einfach mal bei der nächsten Fahrradcodierung in der Heroldstraße 2 in 90408 Nürnberg rein und mache gleich mit.

Als Radcodierer:innen verstehen wir uns als Service für Radler:innen, als Werber:innen für Mitgliedschaften und Imagemacher:innen.

Willst du dabei sein? Du codierst Fahrräder mit einem Nagelmarkierungsgerät und trägst somit zur Diebstahlprävention bei. Dafür brauchst du nur ein wenig technisches Geschick und Zeit an Terminen (nach Absprache). Melde dich unter: [codierung@adfc-nuernberg.de](mailto:codierung@adfc-nuernberg.de)



Nadelmarkierung  
mit Schutzaufkleber  
Foto: Jürgen Schumacher

## WANN UND WO FINDEN CODIERUNGEN IN NÜRNBERG UND UMGEBUNG STATT?

Die nächsten Codiertermine findest du auf unserer Internetseite:  
<https://nuernberg.adfc.de/codierung>

**ANMELDUNG  
ERFORDERLICH !**



## Der Nutzen der Codierung auf einen Blick

- Das Rad erhält eine dauerhafte, individuelle Kennzeichnung.
- Eigentümer:innen können so sehr schnell ermittelt werden
- Kriminelle haben es schwer, das Rad zu verkaufen
- Die Polizei kann sehr schnell erkennen, ob die Person, die ein Rad nutzt, auch dessen Eigentümer:in ist



## Entspannt und sicher E-Biken – Nächster Trainingskurs am 29. April

Strahlender Sonnenschein, milde Temperaturen und gut gelaunte Mitradler. Alles sah nach einem traumhaften Radausflug aus – wenn nicht der wie aus dem Nichts auftauchende Mountainbiker gewesen wäre. Es sind Unfälle wie diese, die schnell den Spaß am Fahrradfahren trüben. Und auch E-Bikes sind da oft keine Lösung: Sie sorgen zwar für „künstlichen Rückenwind“, steigern mit ihrem höheren Tempo aber oft auch das Unfallrisiko. Dabei ließe sich mit ein paar Tricks und Kniffen die Unfallgefahr deutlich reduzieren. Schon der bewusste Einsatz der Gangschaltung (nicht der Motorsteuerung!) bringt oft ein deutliches Mehr an Sicherheit.

Auf die seit Jahren wieder ansteigenden Unfallzahlen – vor allem mit E-Bikes – hat inzwischen auch der ADFC Nürnberg reagiert. Seit verganginem Jahr bietet eine Gruppe speziell dafür ausgebildeter Trainer in Nürnberg E-Bike-Fahrsicherheits-Trainingskurse an. Große Teile der Lerninhalte sind aber auch für konventionelle Radfahrer geeignet, die – etwa nach einem Sturz – das Vertrauen in ihr Radfahrkönnen zurückgewinnen wollen. Geplant sind in dieser Saison mindestens

zwei Kurse: einer am 29. April, ein zweiter Anfang Oktober; hier steht der genaue Termin aber noch nicht fest. Der Kurs findet auf der für den Verkehr gesperrten Hermann-Böhm-Straße auf dem früheren Reichsparteitagsgelände (nahe Dutzendteich Südufer) statt. Sie dauern mit Pausen jeweils von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Was üben wir in den Kursen? Nach einem Helm- und Fahrradcheck und einer kurzen Aufwärmübung trainieren wir auf einem speziellen Parcours nicht nur das richtige Anfahren, Stoppen und Absteigen sowie die korrekte Nutzung der Gangschaltung und der Motorsteuerung, sondern vor allem das sichere und angemessene Verhalten in kritischen Fahrsituationen: Das plötzliche Auftauchen eines Hindernisses, Gegenverkehr in Kurven, grober Schotter auf abschüssiger Strecke. Auch das korrekte Linksabbiegen in trubeligem Straßenverkehr gehört zum Übungsprogramm. Am Ende erhält jede/r Teilnehmer/in eine Liste mit Tipps fürs sichere Radfahren im Alltag und der Freizeit.

Anmelden können sich Interessenten auf dem ADFC-Tourenportal unter folgendem Internetlink: <https://bit.ly/3leVyIO> oder per Mail bei der Nürnberger ADFC-Geschäftsstelle unter [kontakt@adfc-nuernberg.de](mailto:kontakt@adfc-nuernberg.de)



Fahrsicherheitstraining im Jahr 2022

### Radfahren an sich ist nicht gefährlich!

Die Statistik kann beruhigen: Im Jahr 2019 wurden in Deutschland rund 40 Mrd. Kilometer mit dem Rad zurückgelegt. Dabei kam es zu rund 90.000 Radunfällen mit Verletzten. Das sind zu viele! Aber zwischen den einzelnen Unfällen liegen im Mittel über 400.000 unfallfreie Kilometer.

#### Aktiv werden gegen Radunfälle!

Bessere Infrastruktur wirkt gegen Unfälle. Aber die Änderung der gesamten Radinfrastruktur braucht viele Jahre.

Es bleibt die Chance, Unfallrisiken durch selbstbewusstes, aber defensives Fahren zu vermindern. Wichtig ist, sich mit den Gefahren in den verschiedenen Situationen vertraut zu machen und ein angemessenes Verhalten einzuüben. Knapp 45% der Radunfälle sind die gefürchteten Rad-/Kfz-Unfälle. Ein zweiter wichtiger Typ sind die Rad-Rad-Unfälle mit rund 8,5%. Gut 4% gehören zum Typ Rad-/Fußgänger-Unfälle. Und schließlich sind knapp 42,5% sogenannte Rad-Allein-Unfälle ohne weitere Beteiligte.

#### Unfallvermeidung durch Umsicht und Rücksicht!

Grundsätzlich hilfreich ist eine entspannte Haltung im Radverkehr: auch die anderen Verkehrsteilnehmenden sind Menschen, die von A nach B wollen und müssen. Und ja, der öffentliche Raum ist eng und manchmal sehr voll. Und ja, nicht jeder ist immer rücksichtsvoll und konzentriert. Mit dieser Haltung kann man ein sicherheitsorientiertes Verhalten einüben, in dem man die folgende „Checkliste Sicherheit“ nutzt, die jeder nach Bedarf ergänzen kann.

#### „Checklist Sicherheit“

##### Grundsätzliche Prinzipien

- eindeutig und vorausschauend fahren
- Blickkontakt suchen
- geradlinig fahren: nicht in Parklücken wechseln und dann wieder zurück
- vor dem Abbiegen: umschaun - Handzeichen geben - einordnen
- Bremsweg einkalkulieren: 7 m bei 15 km/h, 11 m bei 20 km/h, 16 m bei 25 km/h
- ca. 1,5 m Abstand von parkenden Autos halten (DooringGefahr)
- ca. 1 m Abstand von der rechten Bordsteinkante halten: bessere Sichtbarkeit, notwendiger Pendelbereich, Risiko von Fahrbahnschäden am äußersten rechten Fahrbahnrand sowie Regenwasserabflüsse
- auf Hindernisse achten (z.B. Verkehrsschilder, Poller, Verteilerkästen und Baustellenschilder mit großen Fußplatten)

##### Auf die Wegoberfläche achten:

- Schlaglöchern im Asphalt und bei geschotterten Wegen ausweichen (umfahren oder nur langsam durchfahren)
- bei geschotterten Wegen in Kurven mit Rutschgefahr rechnen
- Straßenbahnschienen meiden bzw. nicht im sehr kleinen Winkel queren
- bei Auffahrten auf Radwegen, die nicht vollständig abgesenkt sind: Kante nicht in sehr kleinem Winkel überfahren
- mit Hindernissen unter Laub und Schnee rechnen

## Besondere Vorsicht an Kreuzungen und Ein-/Ausfahrten:

- Schulterblick, ob ein Kfz von hinten kommt und den Weg kreuzen will
- auf einbiegende Kfz aus der Gegenrichtung achten
- Vorsicht bei Lkw: nie im toten Winkel aufhalten oder sich dort hineinstellen
- mit aus Grundstücken ausfahrenden Kfz rechnen, die den Radweg verstellen
- im Zweifel langsam fahren und Situation durch Blickkontakt klären
- bei kreuzenden Radwegen ist die Vorfahrtsregel oft nur schwer erkennbar: langsam fahren und die Situation durch Blickkontakt klären

## Auf „Gehwegen / Radfahrer frei“ und auf „gemeinsamen Rad-Gehwegen“

- Abstand gegenüber Zufußgehenden halten und Ausweichen
- langsam überholen und langsam begegnen, besonders bei Kindern, Älteren und behinderten Menschen
- sehbehinderten Verkehrsteilnehmenden Vorrang gewähren, insbesondere an den dafür geschaffenen Leitsystemen
- Nebeneinandergehen von Personen tolerieren
- ggfs. durch freundliches Klingeln auf sich aufmerksam machen

**Bushaltestellen:** mit ein- und aussteigenden Fahrgästen rechnen und langsam fahren

**Auf Gehwegen** ohne Freigabe für Radfahrende: nicht mit dem Rad fahren

## Auf getrennten Zwei-Richtungsradwegen:

- Abstand gegenüber Zufußgehenden auf dem daneben liegenden Gehweg halten
- Im Gegenverkehr mit Distanz aneinander vorbeifahren: im Moment der Begegnung leicht auseinander pendeln
- je schmaler der Weg, desto langsamer das Tempo
- rechts fahren und bei stärkerem Verkehr auf Nebeneinanderfahren verzichten
- nur links überholen, gegebenenfalls durch freundliches Klingeln auf sich aufmerksam

**Auf getrennten Ein-Richtungsradwegen:** nicht in die falsche Richtung fahren

**Auf Radstreifen:** niemals als Geisterradler in Gegenrichtung benutzen

**Einbahnstraßen:** in Gegenrichtung nur benutzen, wenn sie für Rad freigegeben sind

**Bei Dunkelheit:** Licht am Fahrrad und reflektierende Kleidung



Hier hilft nur Rücksichtnahme um Unfälle zu vermeiden. Besser wäre es, solche Enge gar nicht entstehen zu lassen  
(Foto: Ute Biegelmann)

Hermann Roß



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_ Telefon (freiwillig) \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €)       22-26 Jahre (33 €)
- Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)
- Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname) \_\_\_\_\_

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €)       18-26 Jahre (33 €)

Zusätzliche jährliche Spende: ...€ \_\_\_\_\_

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: GIBÜbglr-Identifikationsnummer: DE56ADF000026687 | Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit. Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in \_\_\_\_\_

DE \_\_\_\_\_  
IBAN \_\_\_\_\_

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen) \_\_\_\_\_

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat) \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per Fax an 0421 3462950 oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



**adfc**  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

## FREIE FAHRT FÜR kleine BÜRGER

Wir wollen, dass Groß und Klein  
überall sicher Rad fahren können.

Ein Preis für die ganze Familie:  
[www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft)

JETZT  
MITGLIED  
WERDEN!

## Adressen und regelmäßige Termine

### Nürnberg

Heroldstraße 2, 90408 Nürnberg  
 Tel.: 0911 / 39 61 32  
 Fax: 0911 / 33 56 87  
 E-Mail: kontakt@adfc-nuernberg.de  
 Internet: nuernberg.adfc.de  
 facebook: fb.me/adfcnuernberg  
 twitter: twitter.com/ADFC\_Nuernberg

### Öffnungszeiten des Infoladens:

Montag u. Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr

### Treffen der Arbeitsgruppen:

Steuerungskreis: 2. + 4. Mittwoch, 19.00 Uhr  
 AG Verkehr: 1. + 3. Montag, 19.30 Uhr  
 AG Infoladen: 2. Montag, 19.00 Uhr  
 AG Fahrrad-Navi: 1. Dienstag, 19.30 Uhr  
 AG Codierung: 2. Dienstag, 20.00 Uhr  
 AG Touren: 3. Dienstag, 19.00 Uhr  
 AG Technik: 3. Donnerstag, 19.30 Uhr

### Nürnberger Land

E-Mail: kontakt@adfc-nuernberger-land.de  
 Internet: www.adfc-nuernberger-land.de

### Fürth

Post: Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg  
 E-Mail: info@adfc-fuerth.de  
 Internet: www.adfc-fuerth.de  
 facebook: www.fb.me/ADFCFuerth

### Offener Monatstreff:

Wann: 1. Mittwoch, 19.30 Uhr  
 Wo: Herr & Kaiser, Kaiserstr. 89

### Ortsgruppe Oberasbach:

E-Mail: kontakt@adfc-oberasbach.de  
 Internet: www.adfc-fuerth.de/ortsgruppe-oberasbach/

Treffen: 2. Mittwoch, 19.00 Uhr  
 Wo: Alte Post, Oberasbach

### Schwabach

E-Mail: schwabach@adfc-nuernberg.de

### Allgemeines Treffen:

Wann: 2. Montag, 19.00 Uhr  
 Wo: Melathron, Südliche Ringstr. 22-26

### AG Verkehr

Wann: 3. Mittwoch, 19.30 Uhr  
 Wo: Weinstock

## Unsere Inserenten

2RadFabrik Fürth	49	Kieser	2. Umschlagseite
AOK	11	Köppel Reisen	40
Bänsch	41	Luggis Radlereck	56
Bike Adventures	29	Markt Heiligenstadt	53
City Druck	22	Ortlieb	4. Umschlagseite
Cube	25	Pedalkraft	12, 47
Duschl/Lorenz	35	Rezi-Rent	52
e-Bike Maass	Heftmitte	Riedel	27
E-motion	19	Schmidt Pedelec	10, 18, 55
Endurance	51	Sparkasse	21
Fahrradladen Lindengasse	45	Speiche & Co.	15
Franken Radreisen	8	Velo	5
Heartbeat	17	Veloloft	31
Herbst	3. Umschlagseite	velorado	43, 57, 37
Hutzelhof	9	Zenntaler Hof	7
Juizz	23, 54	Zweirad Kißkalt	39

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen die in diesem Heft inserierenden Firmen und Organisationen, die uns bei der Erstellung unseres Programms unterstützen!



## Unsere Fördermitglieder im KV Nürnberg u. Umgebung



**eBike Maass**

E-Bikes & Pedelecs

Altdorfer Str. 2, 91207 Lauf

[www.ebike-maass.de](http://www.ebike-maass.de)



**e-motion Technologies**

E-Bikes & Pedelecs

Rothenburger Straße 451, 90455 Nürnberg

Schleifweg 47, 90409 Nürnberg

[www.emotion-technologies.de](http://www.emotion-technologies.de)



**pedalkraft**

Hochwertige Alltags- und Reiseräder

Kleinweidenmühle 8, 90419 Nürnberg

[www.pedalkraft.net](http://www.pedalkraft.net)



**Stadt Lauf a. d. Pegnitz**

Urlasstr. 22, 91207 Lauf

[www.lauf.de](http://www.lauf.de)



**Eddy would attack!**

Werkstatt, Espressoar,

Fahrradboutique und -verleih

Frauentormauer 18,

90402 Nürnberg

[www.eddywouldattack.net](http://www.eddywouldattack.net)



**Heartbeat Cycles**

Qualitäts-Pedelecs für die ganze Familie

Gewerbering 11, 91315 Höchstadt/Aisch

[www.heartbeat-cycles.com](http://www.heartbeat-cycles.com)

**Lipp Projektentwicklung**

Deutschherrnstr. 51, 90429 Nürnberg

[www.lipp-projektentwicklung.de](http://www.lipp-projektentwicklung.de)



**Schmidt Pedelec & More**

E-Bikes & Pedelecs

Regensburger Str. 53-55,

90478 Nürnberg

[www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)



**UmweltBank**

Mein Geld macht grün.

**UmweltBank**

Ökologische Geldanlage +

Finanzierung

Laufertorgraben 6,

90489 Nürnberg

[www.umweltbank.de](http://www.umweltbank.de)

## Unser Fördermitglied im KV Fürth



**2RadFabrik Store**

Dein Partner für Fahrrad, Roller und Lastenbike

Gründlacher Straße 303, 90765 Fürth

[www.2radfabrik.de](http://www.2radfabrik.de)



**BIKE  
& CO**  
*Life*

# **FAHRRAD HERBST**

*seit 1926*



- **Fahrräder**
- **E-Bikes**
- **Zubehör**



- **Ersatzteile**
- **Reparatur**
- **Wartung**

**Harsdörfferstr.9**  
**90478 Nürnberg**  
**Tel: 0911-442072**  
**info@fahrrad-herbst.de**  
**www.fahrrad-herbst.de**

**Mo-Fr** 9:00-13:00 / 14:00-18:00  
**Donnerstag Nachmittag geschlossen**  
**Sa** 10:00-13:00  
**März-September:**  
**Dienstag bis 19:00**  
**Samstag bis 14:00**



**Ausbildungsbetrieb**

**ORTLIEB**

**WATERPROOF**

**BIKE TOURING BAGS**

**KEEP DRY  
WHAT YOU  
LOVE**



**TRULY SUSTAINABLE  
WATERPROOF  
MADE IN GERMANY**